

伊朗新年传统习俗

翻阅伊朗历史，每一篇都讲述着伊朗古老的传统历史和伊朗人民热爱传统节日的高涨情绪。伊朗新年不但具有传奇的寓言色彩，也有崇高的精神意义，它对伊朗人思想开放、热情好客起有重要作用。

伊朗人特别重视新年传统节日，尤其注重它内涵的精神意义。

伊朗伊斯兰共和国宪法规定，国家历法必须使用伊斯兰教历太阳历。当然，伊朗同时也使用伊斯兰教历太阴历。

伊朗人是如何欢度自己的新年？其历史节可追溯到阿契美尼亚王朝之前。根据史料记载，阿契美尼亚王朝的历届国王每逢新年，就坐在宫殿，接受各省代表送来的珍贵礼品。大流士就是公元前 421 年—486 年阿契美尼亚王朝的国王之一。

同样在安息（帕提亚）王朝和萨珊王朝，每逢新年，都要举行各种欢度新春的活动。新年第一天早晨，国王穿着特别的节日礼服，独自进入皇宫。之后，被指定的一些幸运者进入宫殿，然后，高级大祭司抬着金制的杯子和链环以及金币、剑、刀、弓、笔、墨和鲜花，口念祈祷词进入宫殿。大祭司进入后，政府官员排着队进入宫殿，将自己的礼品呈送给国王。国王将所有珍贵礼品放到收藏室，普通礼品则分发给在场的人们。

新年的起源

伊朗使用的是伊斯兰希吉里太阳历，自历法的一开始，就以春天的第一天定为新年，也就是说，伊朗历元月1日，就是春天的第一天。从这一天起，春暖大地，万物逐渐复苏。新年是希望的标志，新年充满着新生的气息，给人生机勃勃的感觉，沉寂已久的大地渐渐换上新的盛装。

每逢伊朗新年，人们会联想起过去、现在和将来。伊朗新年举行的传统仪式源于伊朗的传统文化、历史、地理、宗教和道德价值观。

根据圣训传述和古代故事传说，阿丹被创造，以及他被赶出乐园，还有穆圣为圣等历史重大事件均发生在伊朗新年期间。古时候人们认为，当大自然在春季复苏时，亡灵们返回物质世界，与自己的亲人小住几日。总之，在新春佳节，伊朗人民举行各种活动感谢真主的恩赐。

新年传统习俗

彻底打扫房间

根据伊朗人民的传统习俗，新年前，每家每户都要进行认真彻底地大扫除，从房门、墙壁、地毯、家具到餐具全部要洗刷擦亮，不能有任何灰尘；一些陈旧且实用性不强的家具都要清除家门，各个房间的每个地方都要清除得干干净净。

这一优良传统一直保持到现在，在新年前几天，伊朗妇女就开始忙于家庭大扫除工作，如清洗地毯、刷墙、拆洗被子、整理衣柜、橱柜、更换太旧的家庭用具等等，一直到年前的最后一个周三。

伊朗人认为，年底大清扫，可以扫除家中平时清理不到的脏东西，或一年未动过的什物。清扫后，准备以一个新的环境，新的心情迎接新的一年。

种植麦芽

绿色是吉祥与希望的标志，为迎接新年，种植麦芽也是伊朗的传统习俗，这一习俗一直沿用至今。一般年底前，家家都要在小盘子里放置小麦、大麦、绿豆，然后浇水，数天后发出嫩嫩的绿芽。绿色的麦芽要摆在新年的餐桌上，一直到新年的第 13 天——踏青日。

一年最后的一个星期四

新年前，伊朗人还要举行缅怀已故亲人的宗教活动。一般在一年的最后一个星期四，人们都到墓地，诵读祈祷词，祈求伟大的真主饶恕已故亡人的罪过，或施舍济贫，祈求真主，把施舍的回赐赏赐亡人。

新年前，给伊玛目和伊斯兰革命烈士游坟，牢记他们为教为国捐躯，也是伊朗人民值得称赞的优良传统。

以字母س（希尼）开头的七种食品

伊朗人的年夜饭很奇特，它是一桌以字母س（希尼）开头的七种食品。在新年钟声敲响之际，家家户户，阖家团圆，围着准备好的美味佳肴，等待着钟声敲响。这是伊朗的老习俗，至今未变。

所谓的以字母س（希尼）开头的七种食品，具体地说，就是苹果、绿麦芽、沙枣、漆树、大蒜、醋、甜食。此外，餐桌上还要摆放镜子、蜡烛、一瓶水、彩色蛋、金鱼、大饼、绿菜、玫瑰香水、鲜花、风信子、金币和尊贵的《古兰经》。

新年钟声敲响的那一刻

在新年钟声即将敲响的那一刻，家家户户，围坐一起，点燃蜡烛，把金币和钱放在《古兰经》下面，眼睛注视着《古兰经》、水、鲜花和鱼，等待着新年钟声敲响。

新年钟声敲响后，大家纷纷给自己的亲朋好友打电话，互祝新年快乐，小孩亲吻长辈的手，长辈亲吻孩子的脸颊，之后，家中的长辈带领大家诵读新年的祈祷词：“改变心灵和视力的主啊！使昼夜轮流交替的主啊！改变一切状况的主啊！求你改变我们的状况，使我们的生活更加美好。”

念完新年祈祷词后，家中的长辈打开《古兰经》，诵读7个章节，或7段经文，并祈求安拉佑助，远离一切灾难和恶魔的教唆；祈求安拉在新的一年里，赐予一家人健康平安。念经后，长辈将放在《古兰经》下面的金币和钱赠给家人的每一个成员，作为压岁钱，之后，每个人先吃一块甜点，然后享用新年的第一顿美餐。

新年期间，伊朗人一般要到马什哈德、库姆、利沙赫尔等圣城瞻仰伊玛目里达、迈阿苏米和阿卜杜阿兹姆的陵墓。

走亲访友

新年第一天至第十二天，伊朗人要走亲访友，首先要去拜访长辈。这一是习俗不分乡村、城市，不论社会等级。伊斯兰革命之后，大家还习惯看望战争中受伤的残疾人、烈士家属和年迈的老人。

根据伊斯兰教，新年时，伊朗人首先是小辈去看望长辈，然后，长辈再去看望小辈。此外，新年期间，人们还要看望过去一年中失去亲人的亲朋好友。

在伊朗一些城市，社会知名人士在节日期间，专门在家接待前来拜访的亲朋好友。伊朗农村也同样，一般是新年的第一天，农民和牧羊人去拜访村长和村里的年长者。

如果伊朗新年与伊斯兰教历的禁月（1月）重逢时，人们把新年的祝贺词，改为对穆圣及其后裔的赞颂词；如果新年与斋月重逢，人们在每晚开斋后，走亲访友。

新年礼物

在新春佳节期间，伊朗人比以往任何时候更喜欢相互赠送礼物。父母要给自己的子女和新过门的儿媳妇或新姑爷赠送礼物；长辈要向小辈赠送礼物；朋友之间相互赠送礼物；政府各部门领导要向员工赠送新年礼物。

新年第 13 天——踏青日

1 月 13 日是伊朗踏青日，也是新年的最后一天。根据传统习俗，在这一天，人们一大早就离家前往平原、沙漠、公园，享受春天春暖花开、风和日丽的大自然风光。

在踏青日，人们都要在郊外野炊，举家外出，带着烧茶水的炉子、熬粥和做米饭的锅，以及蔬菜、作料等。中午，一家人在郊外一边玩耍，一边做午饭野炊，享受春天美好的风景。当然这一天，一定要把在节日前种植的麦芽带上，晚上回家时，把它扔到水里。