

伊朗的斋月

伊朗是一个穆斯林国家，大部分是什叶派穆斯林。在他们看来吉庆的斋月即是安拉的月份，也是安拉仆人的月份，恕饶的月份，因此斋月备受珍视。

在斋月来临前，伊朗人要准备充足的食物，像椰枣，奶酪，核桃，葡萄干等。居室也彻底清洁一番，入斋后的第十天，人们会再次彻底清洁居室和清真寺，据说这是伊朗人特有的传统习俗。人人为斋月的到来对自己的生活和工作作出新的调整，拟定新的计划。所有的人都是喜悦的，感赞真主的，渴望在斋月里自己的善功能够得到真主的准成。

封斋时，食物以清淡为主，多伴有水果，蔬菜和汤粥之类。男人们大多都在清真寺礼晨礼。开斋后一般先吃椰枣，这被认为是圣行，之后礼完昏礼继续吃开斋饭。昏礼时，男人多半在清真寺跟随伊玛目聚礼。

斋月里，人们特别注意自己的一言一行，不说谎，不背谈人，不打架，不吵闹，不滋事，善待他人，乐于助人。

斋月里经常有一些个人或单位组织义务为公众提供开斋饭。

斋月里人们一般还是照常工作，今年伊朗政府规定每天下午的工作时间减少 2.5 个小时，此外政府机构和各工作单位都会给职员相应的补助和福利。

斋月里伊朗人经常在清真寺聚众听经，经常会有一些出名的大阿亚图拉或学者举行演讲，前来听讲的人总是络绎不绝。斋月里，有些人还会花钱邀请十几个，二十个甚至更多的优秀的古兰经诵读者在自己家里诵读古兰经，之后一起开斋。有些人会亲自为自己的父母补拜，还有人会花钱让一些特别虔诚的有学识的信士替自己的父母补拜或补斋。

斋月里，伊朗人纳天课，拿也贴，交纳胡穆斯（HOMS, 类似于天课，即什叶派穆斯林交纳年终剩余财产的五分之一）。所有这些都要交付给他们自己跟随的大阿亚图拉。

在斋月的最后十天，很多伊朗人会在清真寺或去其他地方的清真寺坐静，在斋月的第十九天，第二十天，第二十三天通常宴请宾客，而这三天的夜晚被认为是高贵之夜。他们常在这三个夜晚通宵达旦诵读古兰经，做礼拜，做都阿。