

盖德尔夜做祈祷的贵重

奉普慈特慈的安拉之名

安拉在莱麦丹月降示了《古兰经》，经文说：“赖买丹月中，开始降示《古兰经》，指导世人，昭示明证，以便遵循正道，分别真伪。”

(2:185)《古兰经》第九十七章则明确的指出，《古兰经》是在“盖德尔”夜下降的，经文说：“我的确在盖德尔夜降示了它。”即降示了《古兰经》。根据这两节经文，可以肯定，盖德尔夜是莱麦丹月的某一个夜，但究竟是哪一夜，《古兰经》没有明确指出，圣训也没有确定，所以，学者们对此有不同的看法，分歧颇多，有以下几种说法：莱麦丹月的第一夜、七夜、十九夜、二十一夜、二十三夜、二十七夜和二十九夜。大多数学者认为，盖德尔夜在莱麦丹下旬的某一个夜。据传述，一进入莱麦丹月下旬，穆圣就彻夜不眠，礼拜赞主。逊尼派学者大多主张盖德尔夜是莱麦丹的第二十七和二十九夜，什叶派学者大多主张二十一和二十三夜。有人曾问伊玛目萨迪格，盖德尔夜是哪一夜，他回答说，是莱麦丹的第二十一和二十三夜。还有学者主张，莱麦丹月第十九夜初步定夺命运，第二十一夜进一步完善定夺，第二十三夜正式定夺。

向安拉祈祷是伊斯兰教非常重视的一项宗教功修，也是宗教功修的灵魂。

《古兰经》说：“你们要祈祷我，我就应答你们；不肯崇拜我的人，他们将卑贱地入火狱。”（40：60）

穆圣说：“祈求是信士的武器，是宗教的支柱，是天地的光辉。”又说：“最无能的人是不祈求安拉的人。”

伊玛目阿里说：“祈求是打开安拉慈恩的钥匙，是照亮黑暗的明灯。”

无论做任何事都要有恒心和坚定的意志，没有恒心，或者意志不坚定，做任何事都将半途而废。祈求安拉也是如此，要持之以恒地祈求。穆圣说：“功修不在于大小，而是在于持之以恒。”所以，我们要时刻祈求安拉，祈求他饶恕罪恶，祈求他赐予今后两世的幸福，祈求他为我们敞开仁慈的大门。穆圣把祈求比喻为敲门，即敲安拉的仁慈之门，任何人只要坚持不懈地敲门，安拉的仁慈之门肯定会打开的。正如穆圣说：“世上没有敲不开的门，只要坚持不懈。”又说：“你们祈求安拉，你们坚信祈祷必定得到回应。但你们也应该知道，安拉绝不接受漫不经心者的祈求。”

做任何事都有良机，俗话说，一年之际在于春，一日之际在于晨，虽然我们随时都要祈求安拉，但祈求也有最佳时机，如果抓住这些时机祈求，祈求更能被安拉应答，比如拜后祈求比其他时候祈求更佳，在清真寺里祈求，比在家里祈求更好，在天房祈求比在其他任何地方祈求都佳。在一天中，祈求最佳的时机是在晨礼拜前后。穆圣说：“祈求安拉最好的时辰是凌晨。随即穆圣诵读了这节经文：‘他（叶尔孤布圣人）说：我将要为你们向我的主求饶。他确是至赦的，确是至慈的。’叶尔孤布圣人把祈求推迟到了凌晨。”伊玛目萨迪格说：“在三个时辰祈求安拉，将得到应答，这三个时辰是：完成主命之后，降甘露之时，安拉的迹象显露之

时。”一年之中，盖德尔夜是祈求的最佳时机。正如《古兰经》说：“盖德尔夜比一千个月更优越。”在盖德尔夜彻夜不眠地祈求安拉，甚于平时一千个月的祈求。因此，我们要抓住斋月盖德尔夜这一机会，虔诚敬意地向安拉祈求。

伊玛目萨迪格曾对艾布赫姆泽说：“盖德尔夜在莱麦丹的第二十一和二十三夜，在这两夜，最好先洗大净，然后礼一百拜副功拜，直到黎明虔心赞主。”艾布赫姆泽问：“如果我不能够站着礼一百拜，怎么办呢？”“那你就坐着礼一百拜。”伊玛目回答。艾布赫姆泽又问：“如果不能坐着礼怎么办？”伊玛目回答说：“那就躺着礼。也可以在这两夜先小睡一会，然后起来礼拜，赞主。在整个斋月，乐园和恩慈的大门敞开着，恶魔被套上加锁，信士的善举被接受。莱麦丹月是多么美好的月份啊！”

当然，并不是每个人的祈求都能被安拉接受，祈求有许多条件，除了内心虔诚外，还要在日常生活中注意自己的言行举止，尤其要注意饮食的合法性，要取之以道，不能通过非法途径谋求生计。穆圣说：“如果一个人希望自己的祈求被安拉接受，那么，他的肚子里不能有任何非法的食物。”又说，谁吃了一口食物，谁在四十日的祈求不被安拉承领。祈求受承领的另一个条件是要内心纯洁、心地善良。人的心灵犹如田野，安拉的恩惠就像雨水，只有肥沃、酥软的土地才接受雨水，才能生长出植物和庄稼，石头上和盐碱地是绝不会生长出植物的。人的心灵也如此，残暴的人，心硬的人，欺压的人，骗人的人，他们的祈求是不会被安拉接受的。

在祈求前最好行一善，比如给穷人施舍财物，或帮助有需求的人解决困难。穆圣说：“祈求之前先行善，如同在食物里放盐。”食物没有盐，虽然可以下肚，但就不可口，在祈求之前行一善，祈求更能得到安拉的承领。

在祈求安拉时，不要只为自己祈求，也要为穆斯林大众和自己的亲朋好友祈求。穆圣说：“谁举手祈求安拉，让他为穆斯林大众祈求，这样的祈求最容易得到应答。如果一个人在为自己祈求前，先为四十名穆斯林弟兄祈求，那么他为自己和为穆斯林弟兄的祈求都将被应答。”

又说：“为别人祈求幸福，你自己也获得幸福。”

据伊玛目哈桑说：每个主麻的前一夜，我母亲法图麦几乎彻夜不眠，一直礼拜、赞主，直到清晨，才稍稍睡一会。一次，我听到她做“嘟啊”，为她认识的每个人祈求安拉慈悯，但就是没有听到他为自己而祈求安拉。后来，我问她，这是为什么？母亲法图麦对我说：“凡事先人后己。”

最后要强调的一点是，向安拉祈求，要祈求有善终的和长久的事，比如祈求安拉饶恕罪过，祈求安拉赐予今后两的幸福。在《古兰经》中有许多类似的祈求，下面列举一些《古兰经》中的祈求词：

我们的主啊！求你在今世赏赐我们美好的（生活），在后世也赏赐我们美好的（生活），求你保护我们，免受火狱的刑罚。（2:201）

رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا ، رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

我们的主啊！求你不要惩罚我们，如果我们遗忘或错误。求你不要使我们荷负重担，犹如你使古人荷负它一样。我们的主啊！求你不要使我们担负我们所不能胜任的。求你恕饶我们，求你赦宥我们，求你怜悯我们。你是我们的保佑者，求你援助我们，以对抗不信道的民众。（2:286）

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ

我们的主啊！在你引导我们之后，求你不要使我们的心的背离正道，求你把你那里发出的恩惠，赏赐我们，你确是博施的。（3:8）

رَبَّنَا إِنَّكَ جَامِعُ النَّاسِ لِيَوْمٍ لَا رَيْبَ فِيهِ إِنَّ اللَّهَ لَا يُخْلِفُ الْمِيعَادَ

我们的主啊！在无疑之日，你必定集合世人。真主确是不爽约的。（3:9）

رَبَّنَا إِنَّا أَمْنَا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

我们的主啊！我们确已信道了，求你赦宥我们的罪过，求你使我们得免于火狱的刑罚。(3:16)

رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ

我的主啊！求你从你那里赏赐我一个善良的子嗣。你确是听取祈祷的。(3:38)

رَبَّنَا أَمَّا بِمَا أَنْزَلْتَ وَاتَّبَعْنَا الرَّسُولَ فَاكْتُبْنَا مَعَ الشَّاهِدِينَ

我们的主啊！我们已确信你所降示的经典，我们已顺从使者，求你使我们加入作证者的行列。(3:53)

رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَإِسْرَافَنَا فِي أَمْرِنَا وَثَبِّتْ أَقْدَامَنَا وَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

我们的主啊！求你赦宥我们的罪恶，和我们的过失，求你坚定我们的步伐，求你援助我们以对抗不信道的民众。(3:147)

رَبَّنَا إِنَّكَ مَنْ تُدْخِلِ النَّارَ فَقَدْ أَخْزَيْتَهُ وَمَا لِلظَّالِمِينَ مِنْ أَنْصَارٍ

我们的主啊！你使谁入火狱，你确已凌辱谁了。不义的人，绝没有援助者。(3:192)

رَبَّنَا إِنَّا سَمِعْنَا مُنَادِيًا يُنَادِي لِلْإِيمَانِ أَنْ آمِنُوا بِرَبِّكُمْ فَآمَنَّا رَبَّنَا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّئَاتِنَا وَتَوَقَّنَا مَعَ الْأَبْرَارِ

我们的主啊！我们确已听见了一个召唤的人，召人于正信，（他说）：‘你们当确信你们的主。’我们就确信了。我们的主啊！求你赦宥我们的罪恶，求你消除我们的过失，求你使我们与义人们死在一处。(3:193)

رَبَّنَا وَآتِنَا مَا وَعَدْتَنَا عَلَى رُسُلِكَ وَلَا تُخْزِنَا يَوْمَ الْقِيَامَةِ إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادَ

我们的主啊！你曾借众使者的口而应许我们的恩惠，求你把它赏赐我们，求你在复活日不要凌辱我们。你确是不爽约的。(3:194)

رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنفُسَنَا وَإِنْ لَمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ

我们的主啊！我们已自欺了，如果你不赦宥我们，不怜悯我们，我们必定变成亏折的人。(7:23)

رَبَّنَا أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَتَوَقَّنَا مُسْلِمِينَ

我们的主啊！求你把坚忍倾注在我们心中，求你在我们顺服的情状下使我们死去。(7:126)

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَلِأَخِي وَأَدْخِلْنَا فِي رَحْمَتِكَ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ

我的主啊！求你赦宥我和我哥哥，求你使我们进入你的慈恩之中，你是至仁至慈的。(7:151)

أَنْتَ وَلِيُّنَا فَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الْغَافِرِينَ

你是我们的保护者，故求你饶恕我们，慈悯我们。你是最善的饶恕者。(7:155)

وَاطْمَئِنَّا بِكَ يَا رَبَّنَا وَاعْتَدِ لَنَا فِيهَا خَيْرًا

求你在今世和后世为我们注定幸福，我们确已向你忏悔了。(7:156)

فَاطَرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ أَنْتَ وَلِيِّي فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ تَوَفَّنِي مُسْلِمًا وَأَلْحِقْنِي بِالصَّالِحِينَ

天地的创造者啊！在今世和后世，你都是我的主宰。求你使我作为顺从者而死去，求你使我入于善人之列。(12:101)

رَبَّنَا آتِنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا

我们的主啊！求你把你那里的恩惠赏赐我们，求你使我们的事业完全端正。(18:10)

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي؛ وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي؛ وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّنْ لِّسَانِي؛ يَفْقَهُوا قَوْلِي

我的主啊！求你开启我的胸襟，求你使我的事业顺利，求你解除我的口吃，以便他们明白我的话。(20:25-28)

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ

我的主啊！求你使我和一部分后裔谨守拜功。我们的主啊！求你接受我的祈祷。(14:40)

رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ

我们的主啊！求你在清算实现之日饶恕我和我的双亲和信士们。（14:41）

رَبِّ أَدْخِلْنِي مُدْخَلَ صِدْقٍ وَأَخْرِجْنِي مُخْرَجَ صِدْقٍ وَاجْعَلْ لِي مِنْ لَدُنْكَ سُلْطَانًا نَصِيرًا

主啊！求你使我顺利而入，求你使我顺利而出，求你赏赐我从你那里发出的权柄，以作我的辅弼。（17: 80）

وَأَيُّوبَ إِذْ نَادَى رَبَّهُ أَنِّي مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ

艾优卜曾呼唤他的主（说）：“痼疾确已伤害我，你是最仁慈的。”
（21: 83）

رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ

主啊！求你不要任随我孤独，你是最好的继承者。（21: 89）

وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ

你说：“我的主啊！求你饶恕，求你怜悯，你是最怜悯的。”（23: 118）

رَبَّنَا اصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ إِنَّ عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا

我们的主啊！求你为我们避开火狱的刑罚。火狱的刑罚是令人非常痛苦的。（25: 65）

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا

我们的主啊！求你以我们的妻子儿女为我们的安慰，求你以我们为敬畏者的典范。（25: 74）

رَبِّ هَبْ لِي حُكْمًا وَالْحَقْنِي بِالصَّالِحِينَ

主啊！求你赐我智慧，求你使我进入善人的行列。（26: 83）

وَاجْعَلْ لِي لِسَانَ صِدْقٍ فِي الْآخِرِينَ وَاجْعَلْنِي مِنْ وَرَثَةِ جَنَّةِ النَّعِيمِ

求你为我在后人中留一个令名，求你使我为极乐园的继承者。（26： 84-85）

وَاعْفِرْ لِأَبِي وَلَا تُخْزِنِي يَوْمَ يُبْعَثُونَ ، يَوْمَ لَا يَنْفَعُ مَالٌ وَلَا بَنُونَ إِلَّا مَنْ أَتَى اللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ

求你赦宥我的父亲，求你不要凌辱我，在他们被复活之日，即财产和子孙都无裨益之日，惟带着一颗纯洁的心来见真主者，（得其裨益）。（26： 86-89） ◌

رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَدْخِلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ

我的主啊！求你启示我，使我常常感谢你所赐我和我的父母的恩惠，并使我常常作你所喜悦的善功，求你借你的恩惠使我得入你的善良的仆人之列。（27： 19）

رَبِّ نَجِّنِي مِنَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ

我的主啊！求你使我脱离不义的民众。（28： 21）

رَبِّ إِنِّي لِمَا أَنْزَلْتَ إِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيرٌ

我的主啊！我确需求你所降给我的任何福利的。（28：24）

رَبَّنَا وَسِعْتَ كُلَّ شَيْءٍ رَحْمَةً وَعِلْمًا فَاغْفِرْ لِلَّذِينَ تَابُوا وَاتَّبَعُوا سَبِيلَكَ وَقِهِمْ عَذَابَ الْجَحِيمِ

我们的主啊！在恩惠方面和知觉方面，你是包罗万物的，求你赦宥悔过自新，而且遵循你的正道者。求你保护他们，免受火狱的刑罚。（40：7）