

斋月专题

斋月圣训集锦

斋月

《古兰经》：赖买丹月中，开始降示《古兰经》，指导世人，昭示明证，以便遵循正道，分别真伪，故在此月中，你们应当斋戒；害病或旅行的人，当依所缺的日数补斋。真主要你们便利，不要你们困难，以便你们补足所缺的日数，以便你们赞颂真主引导你们的恩德，以便你们感谢他。（2：185（

穆圣说：“把斋月命名为‘拉麦丹’是因为斋月溶化一切罪恶”。

穆圣说：“你们不要说‘拉麦丹’，因为‘拉麦丹’是安拉的一个尊名，你们应当说，‘拉麦丹月’。”

穆圣说：“所有天门在斋月的第一夜敞开，至到斋月的最后一夜才关闭”。

穆圣说：“当斋月的新月出现时，所有地狱之门被关闭，所有乐园之门被敞开，所有恶魔被套上枷锁”。

穆圣说：“如果人们知道斋月的尊贵，他们必定希望每个月都是斋月”。

当斋月来临时，伊玛目叮嘱他的孩子们说：“你们要在斋月里努力行善，因为斋月是定夺命运的月份，是确定寿命的月份，凡在斋月封斋的人，都被列为安拉的贵客。在斋月有一个善功之夜，在这一夜所行的善胜于一千个月行的善”。

伊玛目宰努·阿比迪在进入斋月后祈求安拉说：“感赞安拉，引导我们走伊斯兰的道路，感赞安拉使我们成为伊斯兰民族，使我们走在行善的道路上，所以，我们应行善，取悦于主；感赞安拉接纳我们的善举，满意我们的功修；感赞安拉把斋月作为行善之道，的确斋月是封斋的月份，是平安之月，是纯洁之月，是净化之月，是履行拜功之月”。

伊玛目宰努·阿比迪在告别斋月时祈求安拉说：“斋月啊！祝你平安！你是安拉重大的月份，是安拉的朋友欢庆的节日，你的每时每刻都充满着幸福与吉祥，你是行善的月份，是实现理想的月份。斋月啊！与你相伴是福，与你别离是苦。斋月啊！对作恶者，你是最难煎熬月份，而对信士来说，则是幸福的月份”。

自伊玛目阿里传述：有一天，穆圣对我们发表演讲说：“人们啊！充满吉祥、仁慈、饶恕的斋月将来临你们，斋月是安拉的月份，在安拉那里，斋月是最尊贵的一月，斋月的白天是最尊贵的白天，斋月的夜间是最尊贵的夜间，斋月的每时每刻都是尊贵的。你们在斋月被邀请为安拉的客人，你们在斋月受到安拉的款宴，在斋月，你们的呼吸是赞主，你们的睡眠是功修，你们的善

举被接纳，你们的祈求被应答。”伊玛目阿里说，我站起来问穆圣：“安拉的使者啊！在斋月里，最好的善功是什么？”穆圣回答说：“是远离安拉禁止的一切”。

伊玛目巴基尔的传述：穆圣在沙尔邦月的最后一个主麻聚礼日的演讲中说：“人们啊！一个尊贵的月份即将来临你们，在这个月有一个夜间比一千个月还要尊贵，这个月就是斋月，安拉将斋月的斋定为主命，谁在斋月的夜间礼拜赞主，其回赐是其它月份的70倍”。

伊玛目巴基尔的传述：快进入斋月三天前，穆圣叫比拉勒召集人们，当人们汇集一起时，穆圣登上演讲台说：“人们阿！斋月即将来临你们，它是一年中最尊贵的月份，在这个月里，有一夜优越于一千个月。在斋月，所有火狱之门被封闭，所有乐园之门被打开，谁度过斋月而他的罪过没有得到饶恕，那么他将遭到安拉的弃绝”。

安拉在斋月饶恕罪过

穆圣说：“谁度过斋月而他的罪过没有得到饶恕，那么他将遭到安拉的弃绝”。

穆圣说：“最不幸的人是在伟大的斋月里而得不到安拉饶恕的人”。

穆圣说：“最不幸的人是斋月过去了，而他的罪过丝毫没有减轻”。

穆圣说：“在斋月得不到安拉饶恕的人，有哪个月份能得到安拉的饶恕呢”？

穆圣说：“吉布拉伊勒天使告诉我，谁在斋月得到不到安拉的饶恕，他死后将遭安拉的弃绝”。

斋戒

斋戒的主命

伊玛目萨迪格说：“在伊斯兰教之前，安拉没有命令任何民族封斋月的斋，有人问伊玛目说，安拉在《古兰经》中已明确说：

“信道的人们啊！斋戒已成为你们的定制，犹如它曾为前人的定制一样，以便你们敬畏。”伊玛目萨迪格回答说：“以前安拉命令列圣封拉麦丹月的斋，而没有命令他们的民族全体在这个月封斋，但安拉为了使伊斯兰民族优越，命令先知穆罕默德及其民族全体封拉麦丹月的斋”。

斋戒的尊贵

伊玛目萨迪格说：安拉说：“斋戒属于我，我要报赏封斋的人”。

斋戒的哲理

伊玛目萨迪格说：“斋戒的哲理是贫富平等，因为，富人封斋尝试饥饿的滋味，才会怜悯穷人”。

伊玛目礼扎关于斋戒的哲理而说道：“封斋的目的是让人们尝试饥渴的滋味，以便感受后世的贫穷。斋戒的目的是通过饥渴的磨练使人们对安拉谦恭、坚韧、心灵宁静。封斋者因克制私欲将得到回赐”。

穆圣的女儿法图麦说：“安拉命令斋戒，是为了坚定人们的信仰”。

有人问伊玛目阿斯科里斋戒的哲理是什么？他回答说：“安拉制定斋戒是为了让富人尝试饥饿的痛苦，以便他们对穷人施舍”。

伊玛目巴基尔说：“斋戒与朝觐能使人的心灵宁静”。

穆圣说：“斋戒能净化血液（亦译：净化欲念），能铲除傲慢”。

穆圣说：“每件事都有天课，身体的天课是斋戒”。

穆圣说：“你们斋戒，你们健康”。

穆圣说：“斋戒者，即使睡觉休息，只要不背谈和诽谤穆斯林兄弟，都属于功修”。

穆圣说：“如果有一个封斋的人来到一伙正在用餐的人中间，（他将因封斋而得到这样的回赐：）他的每个肢体都在赞念安拉，天使们都在为他祝福，为他祈求安拉饶恕”。

穆圣说：“斋戒是火狱的盾牌”。

法图麦说：“安拉制定斋戒是为了让人们虔诚”。

伊玛目萨迪格说：“斋戒者的睡眠是功修，沉默是赞主，他的善举被接纳，祈求被应答”。

伊玛目萨迪格说：“封斋者有两大喜事，一大喜事是开斋的时候，另一大喜事是与安拉相遇的时候”。

伊玛目萨迪格说：“谁宴请封斋的人，安拉将给谁与封斋者同等的报酬”。

鼓励封副功斋

穆圣说：“谁封一天副功斋，即使把充满大地的金子给他，作为回报，都不算多，安拉将在清算日赏赐他完全的报酬”。

穆圣说：“谁为了寻求安拉的恩惠而把一天副功斋，他的回赐是安拉饶恕他的罪过”。

穆圣说：“谁每个月封三天斋，等于他封了一个世纪的斋，因为安拉说：‘行一件善事的人，将得十倍的报酬。’（古兰：6：160”（

伊玛目萨迪格说：“谁为了得到安拉的仁慈而封一天副功斋，安拉将让他进入乐园”。

封斋的礼节

穆圣说：“安拉说：‘封斋须止恶，难道我需要人们为我而不吃不饮吗’”？

伊玛目阿里说：“封斋除不食不饮外，还须止恶”。

法图麦说：“封斋者如果他的舌头、听觉、视觉、皮肤等各肢体不封斋，他的斋戒又有何益呢”？

冬夏封斋的回赐

穆圣说：“冬天斋戒，将获得巨大的报酬”。

伊玛目萨迪格说：“最大的圣战是夏日的斋戒”。

伊玛目萨迪格说：“冬天是信士的春天，因为冬天夜长昼短，夜间有更多的时间礼拜，白天容易封斋”。

《古兰经》中的斋月

一、斋戒的主命

斋戒是伊斯兰五大功修之一，《古兰经》经文对斋戒的重要性作出了强调，并把斋戒作为所有穆斯林的主命，每个穆斯林都应该在斋月里把斋，否则就违背了安拉的命令。

斋戒的意思是：根据伊斯兰教相关规定，从晨礼宣礼即晨光发晓开始，到日落戒绝饮食、男女房事、说谎诽谤等等。

在伊斯兰教法中，斋戒占有重要的地位，因为斋戒即能修身也能养性，是加强信仰、提升精神、纯洁心灵、接近安拉的重要功修。

《古兰经》经文详细阐述了斋戒的尊贵、哲理和律例，下面略举几节经文：

“信道的人们啊！斋戒已成为你们的定制，犹如它曾为前人的定制一样，以便你们敬畏。”（古兰：2：183（

词语解释

斋戒：斋戒的本意是克制，即在特定的时间，特定的条件下克制自己不吃不饮，具体规定可以参考教法书。在精神方面也要克制自己，不做违背伊斯兰教的事。

敬畏：意思是经常关注自己的言行举止，不违背安拉的教法。

经文含意：在这节经文中，安拉使用了“信道的人们啊！”意思是凡是信仰安拉的穆斯林都必须在斋月里封斋。此外，在《古兰经》中呼唤词有眷顾、慈爱的含义，比如鲁格曼在教育孩子时，没有直呼其名，而是使用“我的小儿子啊！”一词。伊玛目萨迪格说：“‘信道的人们啊！’这类呼唤词，令人倍感亲切，充分体现了安拉对仆人的仁慈，我们在完成安拉的命令时不公感到厌倦”。

经文含义

（۱）呼唤词

《古兰经》使用“信道的人们啊！”等呼唤语气，意思是告诉穆斯林要注意，安拉将降示相关教律。

安拉在这节经文中用的是“信道的人们啊！”而没有用“人们啊！”意思是，既然皈信了安拉，希望在今后两世得到安拉的慈悯，就应该响应安拉的号召，遵循安拉的命令。

（۲）斋戒的定制

斋戒已成为你们的定制：这里经文将斋戒定为穆斯林的天命，凡是穆斯林只要条件具备都必须在斋月封斋，否则就是违背安拉的命令。构成封斋的条件有：笃信安拉、理智健全、成人、无疾病、不在旅途中等等。

（۳）伊斯兰教之前已有斋戒

犹如它曾为前人的定制一样：经文指出，斋戒不是安拉针对穆斯林的特殊命令，而是在伊斯兰教之前的天启宗教，如基督教、犹太教也有斋戒的规定。

（۴）斋戒的目的和哲理

以便你们敬畏：这是封斋的目的和哲理。即安拉命令穆斯林封斋其目的是把陶冶穆斯林的道德情操，以便成为摈弃一切罪恶、努力行善的敬畏者。安拉是无求的主，他不需要人们崇拜他，或为他而封斋，但安拉是仁慈的，为了让人们获得今后两世的幸福，他规定了一系列教法，其中包括斋戒，任何人只要认真遵循安拉的法律都能得到安拉的慈悯。《古兰经》说：“如果你们行善，那么，你们是自己而行善，如果你们作恶，那么，你们是自己而作恶。”（古兰：17：7）又说：“人们啊！你们才是需求真主的，真主确是无求的，确是可颂的”。

当然，要想成为今后两世都幸福的敬畏者，就必须认真遵循安拉的命令，而不能敷衍了事走形式。比如“以便你们敬畏”一句经文用的是“LAANLE”一词，这个词在阿拉伯语中是个虚词，有

或许的意思，即“或许你们敬畏”。也就是说，如果在斋月里封斋了，但心意不虔诚，与平常无别，那么只是白白地受饥饿之苦，得不到任何利益。伊玛目萨迪格说：“封斋不仅仅是不吃不饮，而且要注意自己的言行举止，不要说谎话，不要观看安拉禁止观看的，不要争吵，不要嫉妒，不要诽谤，不要谩骂，不要发誓（无论是诚实的誓言还是虚假的誓言），不要诋毁，不要欺诈，不要恶言中伤，不要忽视对安拉的赞念，不要放弃拜功，心态要宁静，要沉默少语，要坚忍，要诚实，不要与恶人为伍”。……

伊玛目阿里曾问穆圣斋月最好的功修是什么，穆圣回答说：“在斋月最好的功修是远离罪恶”。

拜拉特

拜拉特是伊斯兰教历 8 月 15 日，这天的夜间是吉祥的，在一年中，除斋月的“格德尔”夜外，最吉祥、尊贵的夜就是拜拉特的夜了，如果在这一夜虔诚地向安拉忏悔，安拉将饶恕一切罪过。

伊玛目玛赫迪就是在伊斯兰教历 255 年的沙尔邦月的 15 日诞生的。虔诚的穆斯林一般都要在这一夜彻夜不眠，在清真寺里礼拜、赞主、作嘟啊，祈求安拉慈悯和饶恕。尤其是青年人，更应该在这一夜祈求安拉佑助事业成功。

拜拉特夜间功修

拜拉特夜间最主要的功修有礼拜、诵读《古兰经》、赞念安拉、赞颂穆圣及其后裔。

伊玛目阿里的传述：先知穆罕默德说：“当拜拉特来临时，你们应当在那夜礼拜和祈求安拉，并封一天的斋”。

据伊玛目萨迪格的传述，在拜拉特那天晚上，穆圣半夜悄悄起床，走出房间，圣妻阿懿舍随即起来，看穆圣究竟要做什么，她看到穆圣在一个房间里虔诚敬意地礼拜，并祈求安拉。她听到穆圣祈求安拉说：“主啊！我的全身心向你叩头，我的心灵虔诚地皈依你。这是我的双手和我对自己所犯的罪过。伟大的主啊！求你饶恕我的一切罪过，唯有伟大的养主才能饶恕重大的罪过。

主啊！你的尊严之光把天地照亮，一切黑暗因你的光明而消散。主啊！求你保佑我，免遭你的惩罚，求你保佑我，不要让我失去你赐予的恩惠。主啊！求你赐我一颗纯洁善良的心，求你使我远离以物配主，求你不要让我成为逆主者和不幸的人。主阿！我虔诚地向你叩头，那是我的义务和职责”。

穆圣在祈祷后回到房间，对阿懿舍说：“你知道今夜是什么日子吗？今夜是沙尔邦的中旬，安拉在今夜定夺每个人一年中的命运。任何人只要在今夜虔诚地向安拉忏悔，安拉必定饶恕他的一切罪过”。

此外，在拜拉特的夜里要做的功修还有洗大净、向穆圣外孙伊玛目侯赛因祝福：

- ） "السلام عليك يا بن رسول الله" 安拉使者的后裔啊！祝你平安 （！
- ） "السلام عليك يا بن امير المؤمنين على بن ابى الطالب" 阿里的儿子啊！祝你平安 （！
- ） "السلام عليك يا بن فاطمة الزهراء" 法图麦的儿子啊！祝你平安 （！
- ） "السلام عليك يا ابا عبد الله الحسين" 阿布杜拉·侯赛因的父亲啊！祝你平安 （！

念诵以下赞主词 100 遍：

- ） الله سبحان 赞颂安拉超绝 （。
- ） الحمد لله 一切赞颂唯属安拉 （。
- ） لا اله الا الله 除安拉外，绝无主宰 （。
- ） الله اكبر 安拉至大 （。

念诵赞圣词） اللهم صل على محمد و آل محمد：主啊！求你赐福先知穆罕默德 （。

在沙尔邦月中旬把一天的斋为圣行。

值得一提的是，伊玛目玛赫迪就是在伊历 255 年的沙尔邦月中旬诞生的。据圣训传述，伊玛目玛赫迪将在世界末日复临于世，率领受压迫的人们消灭一切不义和压迫，让世界充满正义。

沙阿邦月的尊贵

· \沙阿邦月是伊斯兰教历 8 月，是一个充满吉祥和仁慈的月份。在这个月份里，安拉将他的慈恩降给虔诚的信士，并饶恕他们的罪过。所以，沙尔邦月是一个吉祥的月份，是人们修身养性、涤净心灵的月份。在沙尔邦月，穆斯林们要为斋月做好准备，迎接斋月的到来。在历史上，有许多虔诚的学者、伟人都要在沙尔邦月封数天的斋，以便获取安拉在这个月份里赏赐给仆人的恩泽。

拉杰布（7 月）、沙尔邦（8 月）和拉麦丹（9 月）被称作穆斯林的春天，因为这三个月是最吉祥的月份，是纯洁心灵、祈求安拉饶恕罪过的月份。

． ۞ 我们应该在沙尔邦月做些什么才能获得这个月的吉祥与尊贵呢？无疑先知穆罕默德是每个穆斯林效仿的楷模。穆圣特别重视沙尔邦月，每年都要在这个月把斋、赞念安拉、祈求安拉的饶恕。

． ۞ 穆斯林不应忽视沙尔邦月，而是要珍惜沙尔邦月的每分每秒，要利用这个吉祥的月份多做善事，多祈求安拉，使自己的精神得到升华，以便得到安拉的慈悯和恩泽。

． ۞ 沙尔邦月是为斋月做准备的月份。所以，虔诚的穆斯林一般都要在沙尔邦月把数天的斋，陶冶道德情操，净化心灵，用新的姿态迎接斋月。如果一个人不在沙尔邦月纯洁自己的心灵，带着罪恶进入斋月，就不能够获得斋月的恩泽，也不会受到安拉的慈悯。犹如一个人身穿肮脏的衣服去迎接贵宾，一方面是对贵宾的不尊重，另一方面得不到贵宾的重视。

沙尔邦月功修

在沙尔邦月有许多获得安拉慈悯的功修，大概可以归纳以下几点：

· 把斋

沙尔邦月最重要也是最有价值的一项功修是把斋，穆圣对此作出了特别强调，穆圣本人每年的沙尔邦月都要把斋。据圣妻阿懿舍说：“穆圣在沙尔邦月把斋的天数比其他月份多得多。”¹

当然，在宗教功修方面，每个人依自己的能力，尽最大努力去完成。《古兰经》第2章第286节经文说：“每个人真主只依各人的能力而加以责成。”此外，伊斯兰教的宗教功修分为主命和可嘉两部分，主命功修必须完成，不完成属于犯罪，将受到安拉的惩罚；可嘉功修完成为最佳，并将获得安拉的报酬，不完成也无妨，不属于罪过，不会遭到安拉的惩罚。所以，可嘉功修应量力而行，不可强求，但也要努力去完成，以便获取安拉的报酬和喜悦。穆圣说：“在宗教功修方面，你们应依自己的能力去完成……。”²又说：“安拉最喜悦他的仆人持之以恒地完成宗教功修，哪怕很小的功修。”³

圣裔对沙尔邦月的重视

穆圣后裔对在沙尔邦月完成一些可嘉功修也给予了特别重视。伊玛目萨迪格说：“当沙尔邦月来临时，伊玛目宰努·阿比迪（伊玛目侯赛因之子）就召集人们，对他们说：‘人们啊！你们知道沙尔邦月的尊贵吗？穆圣曾说，沙尔邦月是我的月份。所以，你们应当在这个月把斋，以体现对穆圣的爱戴，以接近安拉。据我父亲伊玛目侯赛因传自伊玛目阿里说，谁在沙尔邦月为喜爱穆圣，为接近安拉而把斋，在复生日，安拉必让他进入乐园’”。

据伊玛目阿里说：“当我听到穆圣关于沙尔邦的尊贵的圣训后，我每年都要在这个月把斋，我也祈求安拉佑助，在我有生之年，年年的沙尔邦月都把斋”。

· 求饶恕

沙尔邦月的另一项可嘉功修是祈求安拉饶恕。

人非圣贤，孰能无过？每个人或多或少都会犯罪，触犯安拉制定的教法，所以，安拉给人们提供了一个忏悔的机会，沙尔邦月就是向安拉忏悔罪过，祈求安拉饶恕的大好机会。

《古兰经》有许多经文要求人们为自己的罪恶向安拉忏悔，只要真心实意地忏悔，肯定能得到安拉的饶恕，因为宽恕是安拉的德性之一。《古兰经》说：“我的过分自害的众仆呀！你们对真主的恩惠不要绝望，真主必定赦宥一切罪过，他确是至赦的，确是至慈的。”⁴

为了得到安拉的饶恕，虔诚的穆斯林地般要在沙尔邦月的每一天念）“استغفر الله واسئله التوبة”（我祈求安拉饶恕，我向安拉忏悔）七十遍，或者念诵以下祈祷词七十遍 **لا اله الا هو الرحمن**：“استغفر الله الذى لا اله الا هو الرحمن”意思是：我祈求安拉饶恕，除安拉外，绝无主宰，他是普慈的主，是特慈的主，是永生的主，是维护万物的主，我向他忏悔。）

． ۳施舍

施舍是伊斯兰教特别强调的善举之一，在吉祥的沙尔邦月施舍具有重要和特殊的意义。

《古兰经》中有许多经文强调了施舍的重要性，施舍具有个人和社会双重意义，在个人方面，施舍是摆脱物欲束缚、接近安拉的

最佳途径，此外也体现了施舍者的人道主义、热爱和关心同类的崇高精神。在社会方面，施舍能够帮助贫穷阶层解决生活困难，让普天之下的人共同享受安拉赐予的恩惠。施舍能消除贫富之间的鸿沟，铲除人与人之间的嫉妒与仇恨，构建和谐、平等的社会。所以，关心穆斯林大众的疾苦是每个穆斯林应尽的职责，每个人都应尽自己的最大努力去帮助穆斯林弟兄。如果有穆斯林遭受饥饿和贫穷的折磨，而其他穆斯林置若罔闻，那么，那些有能力的人将受到安拉的质问。鉴于此，伊斯兰教不允许穆斯林社会中有乞丐存在，穆斯林社会中有乞丐是因为有钱和有能力的人没有执行安拉的命令，没有完成施舍的职责。《古兰经》说：“你们绝不能获得全善，直到你们分舍自己所爱的事物。你们所施舍的，无论是什么，确是真主所知道的。” 5

穆圣说：“施舍能抵挡 70 种灾难。”又说：“施舍能消除灾难。”又说：“你们当施舍，用施舍医治你们的疾病，的确施舍能预防疾病，能增加寿命”。

． ۞赞主

在沙尔邦月多多赞念安拉是伊斯兰教强调的事项。在进入沙尔邦月后，穆斯林应用赞主之光照亮心灵，洗涤心灵的污垢。此外，

当你随时赞念安拉时，你的心就不会去想那些没有意义和价值的事，你的口也不会去谈论无意义的话，总之你的整个身心就不会去犯罪。背谈、诽谤、欺诈等罪恶就会远离你。根据教法规定，在沙尔邦月，最好每天念诵）“استغفر الله واسئله التوبة”我祈求安拉饶恕，我向安拉忏悔）七十遍；念 لا اله الا الله ولا نعبد الاياه مخلصين له الدين（除安拉外，绝无主宰，我们只崇拜他，只为他虔诚敬意，即使偶像崇拜者憎恶也罢。）一千遍；经常念赞圣词）“اللهم صل على محمد وال محمد”主啊！求你赐福于穆罕默德及其后裔（。

》（وما رايته في شهر اكثر منه صياما في شعبان）《穆斯林圣训集》第二卷，斋戒篇，圣训 175。

》（خذوا من الاعمال ما تستطيعون）《穆斯林圣训集》斋戒篇 圣训 177。

（احب الاعمال الى الله ما داوم عليه صاحبه و ان قل）全上。 ۳

》《古兰经》：39：54。

》《古兰经》：3：92。

穆圣在沙尔邦月最后一天发表的演讲

据波斯萨勒曼的传述：先知穆罕默德在沙尔邦月（伊历8月）最后一天针对斋月的尊贵发表了演讲，他说：“人们啊！尊贵、吉祥的月份已来临你们，尊贵的‘格德尔’夜就在这个月份，‘格德尔’夜贵过一千个月。安拉将斋月的斋定为主命，他要厚报那些在斋月的夜间自愿完成功修的人。斋月的副功拜，其回赐等于平常的主命拜。斋月是一个忍耐的月份，其回赐是后世的乐园；斋月是平等的月份，是增加福利的月份；斋月上旬是仁慈，中旬是饶恕，下旬是摆脱火狱；斋月对信士是恩惠，对伪信者是灾难”。

吉祥尊贵的开斋节

开斋节，也叫尔德-费特勒，是伊斯兰教两大节日之一。在伊斯兰教中，节日有特殊的含义，除了喜庆之外，还有深奥的精神意义。节日一词的阿拉伯语是“尔德”，有“返回”之义，即净化心灵，返朴归真的意思。伊玛目阿里说：“节日是斋功和拜被安

拉接受的日子，所以，只要一个仆人在哪一天不犯罪，那一天就是他的节日。”伊斯兰教的两大节日都是在完成艰苦的功修之后举行的，如开斋节是在封了一个月的斋之后，而“古尔邦”节则是在完成朝觐仪式之后举行，都是庆祝自己的功修被安拉接受，庆祝自己完成了安拉的天命。

有许多圣训强调了开斋的重要性。开斋节是接受安拉恩赐的节日，也就是说，穆斯林圆满完成了安拉命令的斋功，在整个斋月白天封斋，夜间礼拜，战胜了恶魔和私欲的挑唆与诱惑，成为一位真正虔诚的穆斯林。通过斋戒的洗礼和《古兰经》的熏陶，斋戒者的罪过得到了安拉的饶恕，犹如新生婴儿一样，所以，开斋节是一个吉祥喜庆的节日，是接受安拉恩赐的节日，是摆脱罪恶，获得拯救的日子。

伊玛目阿里在一次开斋节的演讲中说：“人们啊！今天（开斋节）对行善的人是吉祥和获取报酬的节日，但对作恶的人来说，则是沮丧和失望的日子。今天是后世复生日的体现，所以，你们走出家门去参加会礼时，应想到复生日走出坟墓接受清算的场景，当你们会集一起，齐班礼拜时，应想到复生日站在清算场上接受安拉清算的场面，当你们礼完拜回家的时候，要想到后世清算结束后你们进入乐园的欢喜情景。安拉的仆人们啊！在开斋节这天，安拉派天使呼吁人们：人们啊！你们完成了一年的斋戒，安拉饶恕了你们的一切罪过，你们从今以后，要注意自己的言行举止，保持今日的纯洁”。

在开斋节那天，最重要的一项功修是施舍开斋捐，用于帮助穷人和清真寺的公益事业。根据教法规定，开斋捐的种类分为：大麦、小麦、大枣、葡萄干、大米和玉米，数量为一“萨尔”（大约为三公斤），开斋捐以主食为主，也可以将上述农作物兑换成现金交纳。最好在开斋节的前一天晚上准备好，第二天礼开斋节会礼前交纳。凡是有经济能力的人都应该交纳开斋捐。因为穆圣说：“安拉命令穆斯林交纳开斋捐，是为了涤除斋戒者的心灵污垢，是为了赈济穷人。”开斋捐应该捐献给八种人，他们是：穷人、赤贫者、管理天课者、无能力偿还债务的欠债者，没有旅费回家的漂泊者，或用于宣传宗教、释放奴隶，用于安拉的道路，如修建清真寺、修桥补路等。

在开斋节那天，最好早晨起来作大净，打扫卫生，点香，把家里收拾得干干净净，充分体现节日喜气洋洋的气氛。伊玛目萨迪说：“即使你们中因故不能参加会礼的人，也应洗大净，撒香水”。

在走出家门去清真寺礼拜的路上要高声赞美安拉，念：

“الله اكبر الله اكبر لا اله الا الله والله اكبر الله اكبر و الله الحمد”

意思是：“安拉至大，安拉至大，除安拉外，绝无主宰，安拉至大，安拉至大，一切赞颂全归安拉”。

伊玛目侯赛因叮嘱说，在开斋节会礼结束后，朋友之间要互相看望，互道色兰，共祝节日快乐。

开斋节最重要的另一项功修是集体跟随伊玛目礼两拜会礼拜。

附：会礼祈求词：

”اللهم اهلا لكبرياء و العظمة و اهل الجود و الجبروت و اهل العفو و الرحمة و اهلا لتقوى و المغفرة اسئلك بحق هذا اليوم الذى جعلته للمسلمين عيداً و لمحمد صلى الله عليه و آله ذخراً و شرفاً و كرامة و مزيداً ان تصلى على محمد و آل محمد و ان تدخلنى فى كل خير ادخلت فيه محمداً و آل محمد و ان تخرجنى من كل سوء اخرجت منه محمداً و آل محمد صلواتك عليه و عليهم اللهم انى اسئلك خير ما سئلك به عبادك الصالحون و اعوذ بك مما استعاذ منه عبادك المخلصون“

译文：“主啊！你是伟大、高尚的主，是施恩、尊严的主，是赦宥、仁慈的主，你把今天作为穆斯林的节日，作为先知穆罕默德及其后裔的光荣，我凭借今天这一吉祥的日子祈求你赐福先知穆罕默德及其后裔，求你赐我幸福，犹如你赐福于先知穆罕默德及其后裔那样，求你佑护我摆脱一切罪恶，犹如你使先知穆罕默德及其后裔摆脱一切罪恶那样。主啊！我祈求你赐我幸福，犹如你虔诚的仆人那样祈求，我求你庇护，犹如你虔诚的仆人求你庇护那样”。

沙尔邦月最后一日封斋的尊贵

每年的沙尔邦月（伊斯兰教历 8 月）即将离我们而去，尊贵的斋月即将来临，根据穆圣和伊玛目们的教导，在沙尔邦月最后一天封斋、赞主将得到安拉的厚报。

伊玛目里扎说：“谁在沙尔邦月最后一日封斋，紧接着封拉麦丹月的斋，安拉将赏赐他两个斋月的回赐”。

据艾布绥勒特的传述，在沙尔邦月最后一个主麻日，我去探望伊玛目里扎，他对我说：沙尔邦月即将消失，今天是这个月最后一个主麻日，赶快抓住机会，完成以下功修：

（۱）多多赞念安拉。

（۲）祈求安拉饶恕一切罪过，用一颗纯洁的心灵去迎接拉麦丹月。

（۳）多多诵读《古兰经》。

（۴）放弃安拉禁止的一切。

（۵）畏惧安拉的惩罚。

（۶）依托安拉。

（۷）经常念诵这段祈求词：

“اللهم ان لم تكن غفرت لنا في ما مضى من شعبان فاغفر لنا في ما بقى منه ”

）主啊！如果我们的罪过在沙尔邦月过去的日子里没有得到你的饶恕，那么求你在这个月剩下的这几天饶恕我们的一切罪过（。

斋月每日祈求词

“信道的人们啊！斋戒已成为你们的定制，犹如它曾为前人的定制一样，以便你们敬畏。”（古兰：2：183 （

第一天

بسم الله الرحمن الرحيم

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْ صِيَامِي فِيهِ صِيَامَ الصَّائِمِيْنَ، وَقِيَامِي فِيهِ قِيَامَ الْقَائِمِيْنَ، وَنَبِّهْنِي فِيهِ عَنْ نَوْمَةٍ
. الْغَافِلِيْنَ، وَهَبْ لِيْ جُرْمِي فِيهِ يَا اِلَهَ الْعَالَمِيْنَ، وَاعْفُ عَنِّي يَا عَافِيًّا عَنِ الْاُلْمَجْرِمِيْنَ

主啊！求你使我的斋戒成为受承领的斋戒，求你使我的拜功成为受承领的拜功，求你佑助我，不要让我像疏忽者那样酣睡，求你在斋月饶恕我的一切罪过。主啊！全宇宙的养主。主啊！求你赦宥我的罪过，赐予幸福的主啊！

第二天

بسم الله الرحمن الرحيم

اَللّٰهُمَّ قَرِّبْنِيْ فِيْهِ اِلَى مَرْضَاتِكَ، وَجَنِّبْنِيْ فِيْهِ مِنْ سَخَطِكَ وَنِقَمَاتِكَ، وَوَقِّفْنِيْ فِيْهِ لِقَرَاءَةِ
اَيَاتِكَ بِرَحْمَتِكَ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ .

主啊！求你佑助我在斋月获得你的喜悦，远离你的恼怒；求
你以你的仁慈佑助我每天诵读你的天经，至慈的主啊！

第三天

بسم الله الرحمن الرحيم

اَللّٰهُمَّ ارْزُقْنِيْ فِيْهِ الذِّهْنَ وَالتَّنْبِيْهَ، وَبَاعِدْنِيْ فِيْهِ مِنَ السَّفَاهَةِ وَالَّتَمْوِيْهِ، وَاجْعَلْ لِيْ نَصِيْباً مِنْ
كُلِّ خَيْرٍ تُنْزِلُ فِيْهِ، بِجُودِكَ يَا اَجْوَدَ الْاَجْوَدِيْنَ .

主啊！求你在斋月里赐予我聪慧与警觉，求你使我远离愚昧与无知，求你把在斋月降赐的恩惠赏赐我一部分。施恩的主啊！

第四天

بسم الله الرحمن الرحيم

اللَّهُمَّ قَوِّنِي فِيهِ عَلَى إِقَامَةِ أَمْرِكَ، وَادِقِّنِي فِيهِ حَلَاوَةَ ذِكْرِكَ، وَأَوْزِعْنِي فِيهِ لِإِدَاءِ شُكْرِكَ
. بِكَرَمِكَ، وَاحْفَظْنِي فِيهِ بِحِفْظِكَ وَسِتْرِكَ، يَا أَبْصَرَ النَّاطِرِينَ

主啊！求你在斋月里佑助我完成你的命令，求你赏赐我赞主的甘甜，求你佑助我随时感赞你的恩惠，你求遮蔽我的缺点和错误，明察的主啊！

第五天

بسم الله الرحمن الرحيم

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي فِيهِ مِنَ الْمُسْتَغْفِرِينَ، وَاجْعَلْنِي فِيهِ مِنْ عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ الْقَانِتِينَ، وَاجْعَلْنِي فِيهِ مِنْ أَوْلِيَائِكَ الْمُقَرَّبِينَ، بِرَأْفَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ .

主啊！求你在斋月里佑助我加入祈求者的行列，求你佑助我加入你的虔诚的、坚信的仆人的行列，求你佑助我加入接近你的贤者们的行列，至慈的主啊！

第六天

بسم الله الرحمن الرحيم

اللَّهُمَّ لَا تَخْذُلْنِي فِيهِ لِتَعَرُّضِ مَعْصِيَتِكَ، وَلَا تَضُرِّبْنِي بِسَيَاطِ نِقَمَتِكَ، وَزَحْزِحْنِي فِيهِ مِنْ مُوجِبَاتِ سَخَطِكَ، بِمَنِّكَ وَأَيَادِكَ يَا مُنْتَهَى رَغْبَةِ الرََّاغِبِينَ .

主啊！求你在斋月里不要因我违抗你而凌辱我，不要用你的惩罚之鞭惩戒我，求你使我远离一切惹你恼怒的因素，你是所有追求者的归宿。

第七天

بسم الله الرحمن الرحيم

اَللّٰهُمَّ اَعْنِيْ عَلٰى صِيَامِهِ وَقِيَامِهِ، وَجَنِّبْنِيْ فِيْهِ مِنْ هَفَوَاتِهِ وَاَثَامِهِ، وَاَرْزُقْنِيْ فِيْهِ ذِكْرَكَ
بِدَوَامِهِ، بِتَوْفِيْقِكَ يَا هَادِيَ الْمَضِلِّيْنَ .

主啊！求你在斋月里佑助我完成斋戒和拜功，求你佑助我远
避一切诱惑和罪恶，求你佑助我常常赞念你。惟你引导所有迷误
者。

第八天

بسم الله الرحمن الرحيم

اَللّٰهُمَّ ارْزُقْنِيْ فِيْهِ رَحْمَةَ الْاَيْتَامِ، وَاِطْعَامَ الطَّعَامِ، وَاِفْشَاءَ السَّلَامِ، وَصُحْبَةَ الْكِرَامِ، بِطَوْلِكَ
يَا مُلْجَا الْاُمَلِيْنَ .

主啊！求你在斋月里佑助我疼慈孤儿、施济穷人、宣传和
平，求你佑助我与贤者们在一起。你是所有希望者的归宿。

第九天

بسم الله الرحمن الرحيم

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْ لِيْ فِيْهِ نَصِيْبًا مِّنْ رَّحْمَتِكَ الْوَاسِعَةِ، وَاهْدِنِيْ فِيْهِ لِبَرَاهِيْنِكَ السَّاطِعَةِ، وَخُذْ
بِنَاصِيَّتِيْ اِلَى مَرْضَاتِكَ الْجَامِعَةِ، بِمَحَبَّتِكَ يَا اَمَلَ الْمُشْتَاقِيْنَ .

主啊！求你在斋月里把你丰富的慈恩赏赐我一部分，求你引导我得到坚定的证据，求你佑助我取得你的喜悦，你是所有追求者的归宿。

第十天

بسم الله الرحمن الرحيم

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْنِيْ فِيْهِ مِنَ الْمُتَوَكِّلِيْنَ عَلَيْكَ، وَاجْعَلْنِيْ فِيْهِ مِنَ الْفَائِزِيْنَ لَدَيْكَ، وَاجْعَلْنِيْ فِيْهِ
مِنَ الْمُقَرَّبِيْنَ اِلَيْكَ، بِاِحْسَانِكَ يَا غَايَةَ الطَّالِبِيْنَ .

主啊！求你在斋月里佑助我加入依托你之人的行列，求你佑助加入在你那里获得成功者的行列，求你佑助我加入接近你的人的行列，你是所有追求者的归宿。

第十一天

بسم الله الرحمن الرحيم

اَللّٰهُمَّ حَبِّبْ اِلَيَّ فِيْهِ الْاِحْسَانَ، وَكَرِّهْ اِلَيَّ فِيْهِ الْفُسُوْقَ وَالْعِصْيَانَ، وَحَرِّمْ عَلَيَّ فِيْهِ السَّخَطَ وَالنِّيْرَانَ بِعَوْنِكَ يَا غِيَاثَ الْمُسْتَغِيْثِيْنَ .

主啊！求你在斋月里佑助我乐善好施，求你佑助我疾恶如仇，求你佑护我，免遭火狱的惩罚，你是拯救祈求者的主。

第十二天

بسم الله الرحمن الرحيم

اللَّهُمَّ زَيِّنِي فِيهِ بِالسَّتْرِ وَالْعَفَافِ، وَاسْتُرْنِي فِيهِ بِلِبَاسِ الْقُنُوعِ وَالْكَفَافِ، وَاحْمِلْنِي فِيهِ عَلَى الْعَدْلِ وَالْإِنْصَافِ، وَآمِنِّي فِيهِ مِنْ كُلِّ مَا أَخَافُ، بِعِصْمَتِكَ يَا عِصْمَةَ الْخَائِفِينَ

主啊！求你在斋月里用贞洁装饰我，用知足作我的衣服，求你佑助我履行公正，求你保佑我平安，你是保佑平安的主。

第十三天

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اللَّهُمَّ طَهِّرْنِي فِيهِ مِنَ الدَّنَسِ وَالْأَفْذَارِ، وَصَبِّرْنِي فِيهِ عَلَى كَائِنَاتِ الْأَفْذَارِ، وَوَفَّقْنِي فِيهِ لِلتَّقَى وَصُحْبَةِ الْأَبْرَارِ، بِعَوْنِكَ يَا قُرَّةَ عَيْنِ الْمَسَاكِينِ

主啊！求你在斋月里使我纯洁，不受（罪恶的）污染，求你赐我坚忍，克服一切困境，求你助我成功，常常敬畏，常与智者相伴。你是使穷人得到慰藉的主。

第十四天

بسم الله الرحمن الرحيم

اَللّٰهُمَّ لَا تُؤَاخِذْنِيْ فِيْهِ بِالْعَثَرَاتِ، وَاَقْلَنْيْ فِيْهِ مِنَ الْخَطَايَا وَالْهَفَوَاتِ، وَلَا تَجْعَلْنِيْ فِيْهِ
عَرَضًا لِلْبَلَايَا وَالْاَفَاتِ، بِعِزَّتِكَ يَا عِزَّ الْمُسْلِمِيْنَ .

主啊！我以你的尊严祈求你，求你在斋月里不要因我的过失而惩罚我，求你饶恕我的罪过，求你不要用灾祸考验我。提高穆斯林尊严的主啊！

第十五天

بسم الله الرحمن الرحيم

اَللّٰهُمَّ ارْزُقْنِيْ فِيْهِ طَاعَةَ الْخَاشِعِيْنَ، وَاَشْرَحْ فِيْهِ صَدْرِيْ بِاِنَابَةِ الْوُحْبَتِيْنَ، بِاَمَانِكَ يَا اَمَانَ
الْخَائِفِيْنَ .

主啊！求你在斋月里使我成为虔诚的顺从者，求你敞开我的胸襟，求你使我成为敬畏的人，你是所有畏惧者的归宿。

第十六天

بسم الله الرحمن الرحيم

اللَّهُمَّ وَفَّقْنِي فِيهِ لِمُوَافَقَةِ الْأَبْرَارِ، وَجَنِّبْنِي فِيهِ مُرَافَقَةَ الْأَشْرَارِ، وَأَوْنِي فِيهِ بِرَحْمَتِكَ إِلَى دَارِ الْقَرَارِ، بِإِهْيَتِكَ يَا إِلَهَ الْعَالَمِينَ .

主啊！求你佑助我常与善人为友，不与恶为舞，求你以你的仁慈引导我进入“永恒之宅”，你是全宇宙的养主。

第十七天

بسم الله الرحمن الرحيم

اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيهِ لِمُصَالِحِ الْأَعْمَالِ، وَاقْضِ لِي فِيهِ الْحَوَائِجَ وَالْأُمَالَ، يَا مَنْ لَا يَحْتَاجُ إِلَى التَّفْسِيرِ وَالسُّؤَالِ، يَا عَالِمًا بِمَا فِي صُدُورِ الْعَالَمِينَ، صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ الطَّاهِرِينَ .

主啊！求你引导我常行善，求你解决我的需求，实现我的愿望。主啊！你的存在无需解释和询问。主啊！彻知世人内心的主，求你赐福穆罕默德及其纯洁的后裔。

第十八天

بسم الله الرحمن الرحيم

اَللّٰهُمَّ نَبِّهْنِيْ فِيْهِ لِبَرَكَاتِ اَسْحَارِهِ، وَنَوِّرْ فِيْهِ قَلْبِيْ بِضِيَاءِ اَنْوَارِهِ، وَخُذْ بِكُلِّ اَعْضَائِيْ اِلَى اَتِّبَاعِ اَثَارِهِ، بِنُورِكَ يَا مُنَوِّرَ قُلُوْبِ الْعَارِفِيْنَ .

主啊！求你赏赐我零晨封斋的吉庆，求你以斋戒之光使我的心灵明亮，求你以你的光明使我所有肢体获得斋戒的利益，主啊！你是照亮心灵的主。

第十九天

بسم الله الرحمن الرحيم

اَللّٰهُمَّ وَفِّرْ فِيْهِ حَظِّيْ مِنْ بَرَكَاتِهِ، وَسَهِّلْ سَبِيْلِيْ اِلَى خَيْرَاتِهِ، وَلَا تَحْرِمْنِيْ قَبُوْلَ حَسَنَاتِهِ، يَا هَادِيًّا اِلَى الْحَقِّ الْمُبِيْنِ .

主啊！求你赐我斋月的吉祥，求你佑助我在斋月多行善举，求你不要使我失去斋月的恩惠，主啊！你是导人于真理的主。

第二十天

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

اَللّٰهُمَّ افْتَحْ لِيْ فِيْهِ اَبْوَابَ الْجَنّٰنِ، وَاغْلِقْ عَنِّيْ فِيْهِ اَبْوَابَ النَّيْرٰنِ، وَوَفِّقْنِيْ فِيْهِ لِتِلَاوَةِ الْقُرْآنِ، يَا مُنْزِلَ السَّكِيْنَةِ فِيْ قُلُوْبِ الْمُؤْمِنِيْنَ .

主啊！求你 在斋月为我敞开乐园之门，关闭火狱之门，求你佑助在斋月多多诵读《古兰经》，主啊！降安宁于穆民心灵的主。

第二天

بسم الله الرحمن الرحيم

اللَّهُمَّ اجْعَلْ لِي فِيهِ إِلَى مَرْضَاتِكَ دَلِيلًا، وَلَا تَجْعَلْ لِلشَّيْطَانِ فِيهِ عَلَيَّ سَبِيلًا، وَاجْعَلْ الْجَنَّةَ لِي مَنْزِلًا وَمَقِيلًا، يَا قَاضِيَ حَوَائِجِ الطَّالِبِينَ

主啊！求你在斋月引导我获得你的喜悦，求你佑助我不要受恶魔的欺骗，求你赏赐我乐园——那是美好的居所，主啊！解决困难的主。

第二天

بسم الله الرحمن الرحيم

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي فِيهِ أَبْوَابَ فَضْلِكَ، وَأَنْزِلْ عَلَيَّ فِيهِ بَرَكَاتِكَ، وَوَفِّقْنِي فِيهِ لِمُوجِبَاتِ مَرْضَاتِكَ، وَأَسْكِنِّي فِيهِ بُحْبُوحَاتِ جَنَّاتِكَ، يَا مُجِيبَ دَعْوَةِ الْمُضْطَرِّينَ .

主啊！求你在斋月为我敞开你的仁慈之门，求你赐我吉庆，求你佑助我获得你的喜悦，求你使我居住在乐园里。主啊！应答祈求者的祈求的主。

第二三天

بسم الله الرحمن الرحيم

اَللّٰهُمَّ اغْسِلْنِيْ فِيْهِ مِنَ الذُّنُوْبِ، وَطَهِّرْنِيْ فِيْهِ مِنَ الْعُيُوْبِ، وَامْتَحِنْ قَلْبِيْ فِيْهِ بِتَقْوَى الْقُلُوْبِ،
يَا مُقِيلَ عَثَرَاتِ الْمُذْنِبِيْنَ .

主啊！求你在斋月涤净我的罪过，涤除我的缺点，求你使我的心灵虔诚。主啊！你是遮蔽缺点、饶恕罪过的主。

第二四天

بسم الله الرحمن الرحيم

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ فِيْهِ مَا يُرْضِيْكَ، وَاَعُوْذُ بِكَ مِمَّا يُؤْذِيْكَ، وَاَسْأَلُكَ التَّوْفِيْقَ فِيْهِ لِاَنْ اُطِيعَكَ
وَلَا اَعْصِيْكَ، يَا جَوَادَ السَّائِلِيْنَ .

主啊！求你佑助我完成你所喜悦的工作，求你佑助我远离你所禁止的一切，求你佑助我成功，以便我虔诚地顺从你，而不违抗你。主啊！你是对祈求者施恩的主。

第二五天

بسم الله الرحمن الرحيم

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي فِيهِ مُحِبًّا لِأَوْلِيَائِكَ، وَمُعَادِيًّا لِأَعْدَائِكَ، مُسْتَتًّا بِسُنَّةِ خَاتَمِ أَنْبِيَائِكَ، يَا عَاصِمَ قُلُوبِ النَّبِيِّينَ.

主啊！求你在斋月里佑助我热爱你的朋友，仇恨你的敌人，遵循你封印万圣的先知的道路。主啊！你是万圣心灵的佑护者。

第二六天

بسم الله الرحمن الرحيم

اللَّهُمَّ اجْعَلْ سَعْيِي فِيهِ مَشْكُوراً، وَذَنْبِي فِيهِ مَغْفُوراً وَعَمَلِي فِيهِ مَقْبُولاً، وَعَيْبِي فِيهِ
مَسْتُوراً، يَا أَسْمَعَ السَّامِعِينَ .

主啊！求你在斋月厚赏我的功修，饶恕我的罪过，接纳我的善
举，遮蔽我的缺点。主啊！你是全聪的主。

第二七天

بسم الله الرحمن الرحيم

اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي فِيهِ فَضْلَ لَيْلَةِ الْقَدْرِ، وَصَيِّرْ أُمُورِي فِيهِ مِنَ الْعُسْرِ إِلَى الْيُسْرِ، وَاقْبَلْ
مَعَاذِيرِي، وَحُطِّ عَنِّي الذَّنْبَ وَالْوزَرَ، يَا رَوْفاً بِعِبَادِهِ الصَّالِحِينَ .

主啊！求你在斋月里赏赐我“盖德尔”夜的恩惠，求你使我的
事情变得容易，求你接受我的忏悔，求你饶恕我的罪过，卸下我的
罪孽包袱。主啊！你是仁慈善人的主。

第二八天

بسم الله الرحمن الرحيم

اَللّٰهُمَّ وَفِّرْ حَظِّيْ فِيْهِ مِنَ النَّوَافِلِ، وَاكْرِمْنِيْ فِيْهِ بِاِحْضَارِ الْمَسَائِلِ، وَقَرِّبْ فِيْهِ وَسِيْلَتِيْ اِلَيْكَ
مِنْ بَيْنِ الْوَسَائِلِ، يَا مَنْ لَا يَشْغَلُهُ الْاِحَاحُ الْمُلْحِيْنَ

主啊！求你佑助我完成斋月的所有副功，求你因我的祈求而使我尊贵，求你佑助我亲近通向你的媒介。主啊！我固执地祈求不会伤害你丝毫。

第二九天

بسم الله الرحمن الرحيم

اَللّٰهُمَّ غَشِّنِيْ فِيْهِ بِالرَّحْمَةِ، وَاَرْزُقْنِيْ فِيْهِ التَّوْفِيْقَ وَالْعِصْمَةَ، وَطَهِّرْ قَلْبِيْ مِنْ غِيَاهِبِ التُّهْمَةِ،
يَا رَحِيْمًا بِعِبَادِهِ الْمُؤْمِنِيْنَ .

主啊！求你在斋月恩慈我，求你佑助我成功，求你庇护我，求你纯洁我的心灵，免遭诽谤的污染，主啊！你是仁慈信士的主。

第三十天

بسم الله الرحمن الرحيم

اللَّهُمَّ اجْعَلْ صِيَامِي فِيهِ بِالشُّكْرِ وَالْقَبُولِ عَلَى مَا تَرْضَاهُ وَيَرْضَاهُ الرَّسُولُ، مُحْكَمَةً فُرُوعُهُ
بِالْأُصُولِ، بِحَقِّ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَآلِهِ الطَّاهِرِينَ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ .

主啊！求你凭借我们的领袖先知穆罕默德及其纯洁的后裔，厚赏和接纳我的斋戒，使我的斋戒得到你和你的使者的喜悦。一切赞颂全归全宇宙的养主。

吉祥尊贵的斋月

بسم الله الرحمن الرحيم

وَ فِي كِتَابِ فَضَائِلِ شَهْرِ رَمَضَانَ وَ فِي الْأَمَالِيِّ عَنْ مُحَمَّدِ بْنِ إِبْرَاهِيمَ بْنِ إِسْحَاقَ عَنْ أَحْمَدَ
بْنِ مُحَمَّدٍ بْنِ سَعِيدٍ وَ فِي عُيُونِ الْأَخْبَارِ عَنْ مُحَمَّدِ بْنِ بَكْرَانَ النَّقَّاشِ عَنْ أَحْمَدَ بْنِ الْحَسَنِ
الْقَطَّانِ وَ مُحَمَّدِ بْنِ أَحْمَدَ بْنِ إِبْرَاهِيمَ الْمُعَاذِيِّ وَ مُحَمَّدِ بْنِ إِبْرَاهِيمَ بْنِ إِسْحَاقَ الْمُكْتَبِيِّ كُلَّهُمُ
عَنْ أَحْمَدَ بْنِ مُحَمَّدٍ بْنِ سَعِيدٍ عَنْ عَلِيِّ بْنِ الْحَسَنِ بْنِ فَضَالٍ عَنْ أَبِيهِ عَنِ الرِّضَا عَنْ آبَائِهِ
عَنْ عَلِيٍّ (عَلَيْهِ السَّلَامُ) قَالَ: إِنَّ رَسُولَ اللَّهِ (صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ) خَطَبَنَا ذَاتَ يَوْمٍ فَقَالَ أَيُّهَا
النَّاسُ إِنَّهُ قَدْ أَقْبَلَ إِلَيْكُمْ شَهْرُ اللَّهِ بِالْبَرَكَةِ وَ الرَّحْمَةِ وَ الْمَغْفِرَةِ. شَهْرُهُ هُوَ عِنْدَ اللَّهِ أَفْضَلُ الشُّهُورِ

وَأَيَّامُهُ أَفْضَلُ الْأَيَّامِ وَلَيَالِيهِ أَفْضَلُ اللَّيَالِي وَسَاعَاتُهُ أَفْضَلُ السَّاعَاتِ هُوَ شَهْرٌ دُعِيتُمْ فِيهِ إِلَى ضِيَافَةِ اللَّهِ وَجُعِلْتُمْ فِيهِ مِنْ أَهْلِ كَرَامَةِ اللَّهِ أَنْفَاسُكُمْ فِيهِ تَسْبِيحٌ وَ نَوْمُكُمْ فِيهِ عِبَادَةٌ وَ عَمَلُكُمْ فِيهِ مَقْبُولٌ وَ دُعَاؤُكُمْ فِيهِ مُسْتَجَابٌ فَاسْأَلُوا اللَّهَ رَبَّكُمْ بِنِّيَّاتٍ صَادِقَةٍ وَ قُلُوبٍ طَاهِرَةٍ أَنْ يُوفِّقَكُمْ لَصِيَامِهِ وَ تِلَاوَةِ كِتَابِهِ.

فَإِنَّ الشَّقِيَّ مَنْ حُرِمَ غُفْرَانَ اللَّهِ فِي هَذَا الشَّهْرِ الْعَظِيمِ وَانْكَرُوا بِجُوعِكُمْ وَ عَطَشِكُمْ فِيهِ جُوعَ يَوْمِ الْقِيَامَةِ وَ عَطَشَهُ وَتَصَدَّقُوا عَلَى فَقَرَائِكُمْ وَمَسَاكِينِكُمْ وَ وَقَرُوا كِبَارَكُمْ وَ ارْحَمُوا صِغَارَكُمْ وَصَلُّوا أَرْحَامَكُمْ وَاحْفَظُوا أَلْسِنَتَكُمْ وَ غَضُّوا عَمَّا لَا يَحِلُّ النَّظَرُ إِلَيْهِ أَبْصَارَكُمْ وَ عَمَّا لَا يَحِلُّ الْإِسْتِمَاعُ إِلَيْهِ أَسْمَاعَكُمْ وَ تَحَنَّنُوا عَلَى أَيَّامِ النَّاسِ يُتَحَنَّنْ عَلَى أَيَّامِكُمْ . وَتَوَبُّوا إِلَى اللَّهِ مِنْ ذُنُوبِكُمْ وَارْفَعُوا إِلَيْهِ أَيْدِيَكُمْ بِالْדُّعَاءِ فِي أَوْقَاتِ صَلَاتِكُمْ فَإِنَّهَا أَفْضَلُ السَّاعَاتِ يَنْظُرُ اللَّهُ عَزَّ وَ جَلَّ فِيهَا بِالرَّحْمَةِ إِلَى عِبَادِهِ يُجِيبُهُمْ إِذَا نَاجَوْهُ وَ يُلَبِّيهِمْ إِذَا نَادَوْهُ وَ يُعْطِيهِمْ إِذَا سَأَلُوهُ وَ يَسْتَجِيبُ لَهُمْ إِذَا دَعَوْهُ

أَيُّهَا النَّاسُ إِنَّ أَنْفُسَكُمْ مَرُّهُونَةٌ بِأَعْمَالِكُمْ فَكُفُّوا بِاسْتِغْفَارِكُمْ وَ ظُهُورَكُمْ ثَقِيلَةٌ مِنْ أَوْزَارِكُمْ فَخَفِّفُوا عَنْهَا بِطُولِ سُجُودِكُمْ وَ اعْلَمُوا أَنَّ اللَّهَ أَقْسَمَ بِعِزَّتِهِ أَنْ لَا يُعَذِّبَ الْمُصَلِّينَ وَ السَّاجِدِينَ وَ أَنْ لَا يَرَوْعَهُمُ بِالنَّارِ يَوْمَ يَقُومُ النَّاسُ لِرَبِّ الْعَالَمِينَ

أَيُّهَا النَّاسُ مَنْ فَطَرَ مِنْكُمْ صَائِمًا مُؤْمِنًا فِي هَذَا الشَّهْرِ كَانَ لَهُ بِذَلِكَ عِنْدَ اللَّهِ عِتْقٌ نَسَمَةٍ وَ مَغْفِرَةٌ لِمَا مَضَى مِنْ ذُنُوبِهِ

قِيلَ يَا رَسُولَ اللَّهِ فَلَيْسَ كُلُّنَا يَقْدِرُ عَلَى ذَلِكَ فَقَالَ (صلى الله عليه واله) اتَّقُوا النَّارَ وَ لَوْ بِشِقِّ تَمْرَةٍ اتَّقُوا النَّارَ وَلَوْ بِشَرْبَةِ مِنْ مَاءٍ أَيُّهَا النَّاسُ مَنْ حَسَنَ مِنْكُمْ فِي هَذَا الشَّهْرِ خُلِقَ لَهُ

جَوَّازَ أَعْلَى الصِّرَاطِ يَوْمَ تَزِلُّ فِيهِ الْأَقْدَامُ وَمَنْ خَفَّفَ فِي هَذَا الشَّهْرِ عَمَّا مَلَكَتْ يَمِينُهُ خَفَّفَ اللَّهُ عَلَيْهِ حِسَابَهُ وَمَنْ كَفَّ فِيهِ شَرَّهُ كَفَّ اللَّهُ عَنْهُ غَضَبُهُ يَوْمَ يَلْقَاهُ وَمَنْ أَكْرَمَ فِيهِ يَتِيمًا أَكْرَمَهُ اللَّهُ يَوْمَ يَلْقَاهُ وَمَنْ وَصَلَ فِيهِ رَحِمَهُ وَصَلَهُ اللَّهُ بِرَحْمَتِهِ يَوْمَ يَلْقَاهُ وَمَنْ قَطَعَ فِيهِ رَحِمَهُ قَطَعَ اللَّهُ عَنْهُ رَحْمَتَهُ يَوْمَ يَلْقَاهُ وَمَنْ تَطَوَّعَ فِيهِ بِصَلَاةٍ كَتَبَ اللَّهُ لَهُ بَرَاءَةً مِنَ النَّارِ وَمَنْ أَدَّى فِيهِ فَرَضًا كَانَ لَهُ ثَوَابٌ مِنْ أَدَى سَبْعِينَ فَرِيضَةً فِيمَا سِوَاهُ مِنَ الشُّهُورِ وَمَنْ أَكْثَرَ فِيهِ مِنَ الصَّلَاةِ عَلَيَّ ثَقَّلَ اللَّهُ مِيزَانَهُ يَوْمَ تَخِفُّ الْمَوَازِينُ وَمَنْ تَلَا فِيهِ آيَةً مِنَ الْقُرْآنِ كَانَ لَهُ مِثْلُ أَجْرِ مَنْ خَتَمَ الْقُرْآنَ فِي غَيْرِهِ مِنَ الشُّهُورِ

أَيُّهَا النَّاسُ إِنَّ أَبْوَابَ الْجَنَّةِ فِي هَذَا الشَّهْرِ مُفَتَّحَةٌ فَاسْأَلُوا رَبَّكُمْ أَنْ لَا يُغْلِقَهَا عَنْكُمْ وَأَبْوَابَ النَّارِ مُغْلَقَةٌ فَاسْأَلُوا رَبَّكُمْ أَنْ لَا يُفْتَحَهَا عَلَيْكُمْ وَالشَّيَاطِينَ مَغْلُولَةٌ فَاسْأَلُوا رَبَّكُمْ أَنْ لَا يُسَلِّطَهَا عَلَيْكُمْ قَالَ أَمِيرُ الْمُؤْمِنِينَ ع فَقُمْتُ فَقُلْتُ يَا رَسُولَ اللَّهِ مَا أَفْضَلُ الْأَعْمَالِ فِي هَذَا الشَّهْرِ فَقَالَ يَا أَبَا الْحَسَنِ أَفْضَلُ الْأَعْمَالِ فِي هَذَا الشَّهْرِ الْوَرَعُ عَنْ مَحَارِمِ اللَّهِ

وسائل الشيعة ج : ١٠ ص : ٣١٣

据伊玛目阿的传述，有一天，穆圣在接近斋月的前几天关于斋月的尊贵和吉祥发表演讲：

“人们啊，斋月就要临近你们了，斋月是充满吉祥、仁慈和饶恕的月份，在安拉那里斋月是最尊贵的一个月份，斋月的每一天，

是一年中最尊贵的一天，斋月的夜晚是一年中最尊贵的夜晚，斋月的每一个小时是一年中最尊贵的时间。在斋月里，你们被邀请去赴安拉的宴会。安拉让斋月使你们尊贵，你们在斋月里的呼吸是赞主，你们在斋月里睡觉是功修，你们在斋月里做的每一件善举都将被安拉接纳，你们在斋月里的祈求将被应许。所以，你们要抓住斋月这个大好时机，用虔诚的立意、纯洁的心灵祈求安拉，佑助你们完成斋戒，诵读《古兰经》。《

在斋月里，最不幸的人是，斋月过去了，而他的罪恶丝毫没有饶恕。当你们在斋月里感到饥渴时，你们要想起后世复生日的饥渴。你们要赈济穷人、尊老爱幼、结系骨肉、谨言慎行、放低视线，不要观看禁止你们观看的，不要听禁止你们听的，你们要照顾孤儿，以便人们照顾你们的孤儿。

你们在斋月里要祈求安拉饶恕你们的一切罪恶，你们在礼拜时，要举手向安拉祈求，因为，安拉在斋月仁慈他的仆人，应答他的仆人的祈求。如果你们呼求他，他应答你们，如果你们祈求他的赐予，他恩赐你们，如果你们向他祈求，他必定承领你们的祈求。

人们啊！你们已成为罪恶的俘虏，因此，你们用祈求来使灵魂得到自由；你们担负着沉重的负担，你们用长时间叩头来减少脊背上的负重。须知，安拉曾以他的尊严起誓，绝不惩罚礼拜者、叩头者，在世人接受安拉审判的那日，他绝不把他们投入火狱。

人们啊！在斋月里，只要你们邀请封斋的人吃一餐开斋饭，就将在安拉那里获得释放一个奴隶的报酬，而且以往的一切罪过将被一笔勾销”。

有人问：“安拉的使者啊！我们没有能力邀请封斋的人吃开斋饭。”穆圣说：“你们要谨防火狱，如果你们没有能力，可以给封斋的人一个大枣，或一口水。谁在斋月改善自己的品德，谁将在后世顺利通过仙桥；谁在斋月减轻仆人的重担，安拉将减轻对他的审判；谁在斋月克制自己，不犯任何罪恶，在与安拉相遇的那日，安拉将饶恕他的一切罪恶；谁在斋月款待孤儿，在与安拉相遇的那日，安拉将款待谁；谁在斋月结系骨肉，在与安拉相遇的那日，安拉将仁慈谁；谁在斋月断绝骨肉亲情，在与安拉相遇的那日，安拉将断绝对谁的仁慈；谁在斋月礼一拜副功拜，安拉让谁远离火狱；谁在斋月完成主命拜，谁将得到平时 70 次主命拜的回赐；谁在斋月拜礼得最多，在称功过薄的那日，安拉让谁

的功薄重于过薄；谁在斋月诵读一节《古兰经》，谁将获得平时诵读整部《古兰经》的报酬。

人们啊！在斋月，所有乐园的门敞开着，你们祈求你们的养主不要为你们关闭乐园的门。在斋月，所有火狱的门被封闭，你们祈求你们的养主不要为你们打开火狱之门。在斋月，一切恶魔被套上枷锁，你们祈求你们的养主，不要放开恶魔来控制你们”。

穆圣说到这里，阿里站起来问：“安拉的使者啊！在斋月里，最好的善举是什么？”穆圣回答说：“在斋月里最好的善举就是远离安拉所禁止的一切”。

斋月功修

据赛义德图斯传自伊玛目萨迪格和伊玛目卡泽姆说：“在斋月每番拜的后面念诵以下祈求词：

اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي حَجَّ بَيْتِكَ الْحَرَامِ فِي عَامِي هَذَا وَفِي كُلِّ عَامٍ مَا أَبْقَيْتَنِي فِي يُسْرِ مِنْكَ وَعَافِيَةٍ،
وَسَعَةِ رِزْقٍ، وَلَا تُخْلِنِي مِنْ تِلْكَ الْمَوَاقِفِ الْكَرِيمَةِ، وَالْمَشَاهِدِ الشَّرِيفَةِ، وَزِيَارَةِ قَبْرِ نَبِيِّكَ
صَلَوَاتُكَ عَلَيْهِ وَآلِهِ، وَفِي جَمِيعِ حَوَائِجِ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ فَكُنْ لِي، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ فِيمَا تَقْضِي
وَتُقَدِّرُ مِنَ الْأَمْرِ الْإِلَهِيِّ الْمُحْتَوَمِ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ، مِنَ الْقَضَاءِ الَّذِي لَا يُرَدُّ وَلَا يُبَدَّلُ، أَنْ تَكْتُبَنِي مِنْ
حُجَّاجِ بَيْتِكَ الْحَرَامِ، الْمَبْرُورِ حُجَّتِهِ، الْمَشْكُورِ سَعْيِهِمْ، الْمَغْفُورِ ذُنُوبِهِمْ، الْمُكَفَّرِ عَنْهُمْ

سَيِّئَاتُهُمْ، وَاجْعَلْ فِيهَا تَقْضِي وَتُقَدَّرُ، أَنْ تُطِيلَ عُمْرِي، وَتُوسِّعَ عَلَيَّ رِزْقِي، وَتُوَدِّدَ عَلَيَّ
أَمَانَتِي وَدِينِي آمِينَ رَبَّ الْعَالَمِينَ.

主啊！求你赏赐我今年去朝觐，求你让我有生之年生活幸福、资源丰富。主啊！求你佑助我，看到那尊贵的地方、宏伟的场面，求你佑助我看望先知（求你赐福他及其后裔）的陵墓；求你解决我今后两世遇到的一切困难，主啊！求你佑助！

主啊！我祈求你在不可变更的定夺之夜，定夺我加入受承领的朝觐者的行列之中，因为他们的朝觐必得报赏，他们的罪恶因奔波而被赦免，他们的罪过被饶恕。

主啊！求你在你的定夺中让我终生顺从和崇拜你，求你赐我宽裕的生活，求你佑助我交还信托物，偿还债务。主啊！你是众宇宙的养主。

每番主命拜之后念：

وَتَدْعُو عَقِيبَ كُلِّ فَرِيضَةٍ فَتَقُولُ :

يَا عَلِيُّ يَا عَظِيمُ، يَا غَفُورُ يَا رَحِيمُ، أَنْتَ الرَّبُّ الْعَظِيمُ الَّذِي لَيْسَ كَمِثْلِهِ شَيْءٌ وَهُوَ السَّمِيعُ
الْبَصِيرُ، وَهَذَا شَهْرُ عَظَمَتِهِ وَكَرَمَتِهِ، وَشَرَفَتِهِ وَفَضْلَتِهِ عَلَى الشُّهُورِ، وَهُوَ الشَّهْرُ الَّذِي
فَرَضْتَ صِيَامَهُ عَلَيَّ، وَهُوَ شَهْرُ رَمَضَانَ، الَّذِي أَنْزَلْتَ فِيهِ الْقُرْآنَ، هُدًى لِلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِنْ

الْهُدَى وَالْفُرْقَانَ، وَجَعَلَتْ فِيهِ لَيْلَةَ الْقَدْرِ، وَجَعَلَتْهَا خَيْرًا مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ، فَيَا ذَا الْمَنْ وَلَا يُمْنُ
عَلَيْكَ، مَنْ عَلَى بِفَكَائِكَ رَقَبَتِي مِنَ النَّارِ فِيمَنْ تَمُنُّ عَلَيْهِ، وَأَدْخِلْنِي الْجَنَّةَ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ
الرَّاحِمِينَ .

至高无尚的主啊！尊大的主啊！宽恕的主啊！普慈的主啊！你是伟大的养主，没有一物与你相似，你是全聪的主，明察的主。这是斋月，你使它伟大，使它尊贵，使它优越于所有月份。你在这个月制定了斋戒，这个月叫拉麦丹月，《古兰经》开始在此月降示，《古兰经》是世人的向导，为人们阐明了正道，辨明了真伪。你在斋月安置了格德尔夜，使它贵过一千个月。恩慈的主啊！求你赐我恩惠，求你拯救我摆脱火狱，求你使我加入得到你的慈恩者的行列中，至慈的主啊！求你凭借你的慈悯使我进入乐园。

谢赫克夫阿米在其著《灯塔》、谢赫沙希德在自己的著作中传述：安拉的使者说谁在斋月每番主命拜之后念诵以下祈求词，安拉将饶恕他的一切罪过。

祈求词：

وروى الكفعمي في المصباح وفي البلد الامين كما روى الشيخ الشهيد في مجموعته عن النبي (صلى الله عليه وآله وسلم) انه قال : من دعا بهذا الدعاء في رمضان بعد كل فريضة غفر الله له ذنوبه الى يوم القيامة :

اللَّهُمَّ ادْخِلْ عَلَى أَهْلِ الْقُبُورِ السُّرُورَ اللَّهُمَّ اغْنِ كُلَّ فَقِيرٍ، اللَّهُمَّ اشْبِعْ كُلَّ جَائِعٍ، اللَّهُمَّ اكْسُ كُلَّ غُرْيَانٍ، اللَّهُمَّ اقْضِ دَيْنَ كُلِّ مَدِينٍ، اللَّهُمَّ فَرِّجْ عَنْ كُلِّ مَكْرُوبٍ، اللَّهُمَّ رُدِّ كُلَّ غَرِيبٍ، اللَّهُمَّ فَكِّ كُلِّ أَسِيرٍ، اللَّهُمَّ اصْلِحْ كُلَّ فَاسِدٍ مِنْ أُمُورِ الْمُسْلِمِينَ، اللَّهُمَّ اشْفِ كُلَّ مَرِيضٍ، اللَّهُمَّ سُدِّ فَقْرَنَا بِغِنَاكَ، اللَّهُمَّ غَيِّرْ سُوءَ حَالِنَا بِحُسْنِ حَالِكَ، اللَّهُمَّ اقْضِ عَنَّا الدَّيْنَ وَأَغْنِنَا مِنَ الْفَقْرِ، إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ .

主啊！求你使我与幸福的坟中之人在一起。主啊！求你使所有穷人富足。主啊！求你使所有饥饿者有吃的。主啊！求你使所有飘流者有居所。主啊！求你佑助所有欠债者偿清债务。主啊！求你拯救所有苦难者。主啊！求你佑助所有在外飘流的人平安回到家乡。主啊！求你佑助所有俘虏早日获释。主啊！求你改善穆斯林大众的事务。主啊！求你使所有病人痊愈。主啊！求你消除我们的贫困。主啊！求你改善我们的窘境。主啊！求你佑助我们偿清债务。主啊！求你使我们富足，消除我们的贫穷。你确是全能于万事的主。

谢赫库莱尼在《卡菲》一书中传述：伊玛目萨迪格在斋月每天都念诵这段祈求词：

اللَّهُمَّ إِنِّي بِكَ وَمِنْكَ أَطْلُبُ حَاجَتِي، وَمَنْ طَلَبَ حَاجَةً إِلَيَّ النَّاسِ فَإِنِّي لَا أَطْلُبُ حَاجَتِي إِلَّا مِنْكَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، وَأَسْأَلُكَ بِفَضْلِكَ وَرِضْوَانِكَ أَنْ تُصَلِّيَ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ وَأَهْلِي بَيْتِهِ، وَأَنْ تَجْعَلَ لِي فِي عَامِي هَذَا إِلَى بَيْتِكَ الْحَرَامِ سَبِيلًا حِجَّةً مَبْرُورَةً مُتَقَبَّلَةً زَكَاةً خَالِصَةً، لَكَ تَقَرُّ بِهَا عَيْنِي، وَتَرْفَعُ بِهَا دَرَجَتِي، وَتَرْزُقَنِي أَنْ أَغْضَّ بَصَرِي، وَأَنْ أَحْفَظَ فَرْجِي، وَأَنَاكُفَّ بِهَا عَنْ جَمِيعِ مَحَارِمِكَ، حَتَّى لَا يَكُونَ شَيْءٌ آثَرَ عِنْدِي مِنْطَاعَتِكَ وَخَشْيَتِكَ، وَالْعَمَلُ بِمَا أَحَبَبْتَ، وَالتَّوَكُّلُ لِمَا كَرِهْتَ وَنَهَيْتَ عَنْهُ، وَاجْعَلْ ذَلِكَ فِي يُسْرٍ وَيَسَارٍ عَافِيَةً وَمَا أَنْعَمْتَ بِهِ عَلَيَّ، وَأَسْأَلُكَ أَنْ تَجْعَلَ وَفَاتِي قَتْلًا فِي سَبِيلِكَ، تَحْتَ رَايَةِ نَبِيِّكَ مَعَ أَوْلِيَائِكَ، وَأَسْأَلُكَ أَنْ تَقْتُلَ بِي أَعْدَاءَكَ وَأَعْدَاءَ رَسُولِكَ، وَأَسْأَلُكَ أَنْ تُكْرِمَنِي بِهَوَانٍ مَنْ شِئْتَ مِنْ خَلْقِكَ، وَلَا تُهَنِّي بِكَرَامَةٍ أَحَدٍ مِنْ أَوْلِيَاءِكَ اللَّهُمَّ اجْعَلْ لِي مَعَ الرَّسُولِ سَبِيلًا، حَسْبِيَ اللَّهُ مَا شَاءَ اللَّهُ

主啊！我因你而生，自你而来，人们都求助于人，但我只祈求你的佑助，只求你解决我的需求，你是独一的主，你绝无伙伴。我以你的慈恩和喜悦祈求你赐福先知穆罕默德和他的家属。求你佑助我到你的天房朝觐，求你使我的朝觐像受承领者的朝觐一样心诚意坚。求你凭着朝觐使我得到慰藉，求你擢升我的品级，求你佑助我把视线放低，求你佑助我保守贞洁，求你佑助我远避一切罪恶，求你佑助我不要让尘世的事务使我疏忽对你的顺从，对你的畏惧，求你使我完成你所喜悦的事，远离你所憎恶和禁止的，求你佑助我容易完成各项功修，求你赐予我恩惠。主啊！求你让我与贤哲们一道在穆圣的旗帜下死在你的正道上。主啊！求你佑

助我战胜你的敌人和你的使者的敌人，主啊！求你提升我的品级，求你不要凌辱我。主啊！求你佑助我走使者的道路。安拉的佑助足够了！

伊玛目萨迪格说：“最好在斋月每天念诵一遍以上祈求词。”又说：在斋月除了念诵祈求词外，最重要的功修是多多诵读《古兰经》，因为《古兰经》是在斋月下降的。斋月是《古兰经》的春天，是诵读《古兰经》最好的月份。

封斋的人最好用大枣开斋，开斋用的食品一定要是“哈拉利”（即洁净合法之物），在开斋时念：

اَللّٰهُمَّ لَكَ صُومْتُ، وَعَلَى رِزْقِكَ افْطَرْتُ، وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ

）主啊！我为你而封斋，用你赐予的食物开斋，我只依托你。）
伊玛目阿里在开斋时念：

بِسْمِ اللَّهِ اَللّٰهُمَّ لَكَ صُومْنَا وَعَلَى رِزْقِكَ افْطَرْنَا فَتَقَبَّلْ مِنَّا اِنَّكَ اَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

）奉安拉之尊名。主啊！我们为你而封斋，用你赐予的食物开斋，主啊！求你承领我们（的功修），你是全听的主，是深知的主（。

开斋时的另一嘉美功修是施舍，或邀请封斋的人开斋。穆圣说：

“谁在斋月邀请封斋的人开斋，将在安拉那里获得与封斋同样的报酬”。

伊玛目萨迪格说：“谁在斋月邀请封斋者开斋，将在安拉那里获得与释放三个信士奴隶同等的报酬”。

斋月的尊贵

据萨杜格传自伊玛目礼扎传自其父传自伊玛目阿里的传述：穆圣在一次演讲中讲述了斋月的尊贵。有一天，安拉的使者发表演讲说：

أَيُّهَا النَّاسُ أَنَّهُ قَدْ أَقْبَلَ إِلَيْكُمْ شَهْرُ اللَّهِ بِالْبَرَكَةِ وَالرَّحْمَةِ وَالْمَغْفِرَةِ، شَهْرٌ هُوَ عِنْدَ اللَّهِ أَفْضَلُ الشُّهُورِ، وَأَيَّامُهُ أَفْضَلُ الْأَيَّامِ، وَلَيَالِيهِ أَفْضَلُ اللَّيَالِي، وَسَاعَاتُهُ أَفْضَلُ السَّاعَاتِ، هُوَ شَهْرٌ دُعِيتُمْ فِيهِ إِلَى ضِيَاةِ اللَّهِ، وَجَعَلْتُمْ فِيهِ مِنْ أَهْلِ كَرَامَةِ اللَّهِ، أَنْفَاسَكُمْ فِيهِ تَسْبِيحٌ، وَنَوْمَكُمْ فِيهِ عِبَادَةٌ، وَعَمَلَكُمْ فِيهِ مَقْبُولٌ، وَدَعَاؤُكُمْ فِيهِ مُسْتَجَابٌ، فَسَلُوا اللَّهَ رَبَّكُمْ بِنِّيَّاتٍ صَادِقَةٍ، وَقُلُوبٍ طَاهِرَةٍ أَنْ يُوَفِّقَكُمْ لَصِيَامِهِ، وَتَلَاوَةِ كِتَابِهِ، فَإِنَّ الشَّقِيَّ مَنْ حَرَّمَ غَفْرَانَ اللَّهِ فِي هَذَا الشَّهْرِ الْعَظِيمِ، وَاذْكُرُوا بِجُوعِكُمْ وَعَطَشِكُمْ فِيهِ جُوعَ يَوْمِ الْقِيَامَةِ وَعَطَشَهُ، وَتَصَدَّقُوا عَلَى فَقَرَائِكُمْ وَمَسَاكِينِكُمْ، وَوَقَرُّوا كِبَارَكُمْ، وَارْحَمُوا صِغَارَكُمْ، وَصَلُّوا أَرْحَامَكُمْ، وَاحْفَظُوا أَلْسِنَتَكُمْ، وَغَضُّوا عَمَّا لَا يَحِلَّ النَّظَرَ إِلَيْهِ أَبْصَارَكُمْ، وَعَمَّا لَا يَحِلُّ الْاسْتِمَاعَ إِلَيْهِ أَسْمَاعَكُمْ وَتَحَنَّنُوا عَلَى أَيْتَامِ النَّاسِ يَتَحَنَّنْ عَلَى أَيْتَامِكُمْ وَتَوَبُّوا إِلَيْهِ مِنْ ذُنُوبِكُمْ، وَارْفَعُوا إِلَيْهِ أَيْدِيَكُمْ بِالْدَّعَاءِ فِي أَوْقَاتِ صَلَوَاتِكُمْ فَإِنَّهَا أَفْضَلُ السَّاعَاتِ يَنْظُرُ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ فِيهَا بِالرَّحْمَةِ إِلَى عِبَادِهِ يَجِيبُهُمْ إِذَا نَاجَوْهُ، وَيَلْبِيهِمْ إِذَا نَادَوْهُ، وَيَسْتَجِيبُ لَهُمْ إِذَا دَعَوْهُ .

أيّها الناس إنّ أنفسكم مرهونة بأعمالكم ففكّوها باستغفاركم، وظهوركم ثقيلة من أوزاركم فخففوا عنها بطول سجودكم، واعلموا أنّ الله تعالى ذكره أقسم بعزّته أن لا يعذب المصلّين والسّاجدين، وأن لا يروعهم بالنّار يوم يقوم النّاس لربّ العالمين ، أيّها النّاس من فطر منكم صائماً مؤمناً في هذا الشّهر كان له بذلك عند الله عتق رقبة، ومغفرة لما مضى من ذنوبه ، قيل : يا رسول الله (صلى الله عليه وآله وسلم) وليس كلّنا يقدر على ذلك ، فقال (صلى الله عليه وآله وسلم) : اتّقوا النّار ولو بشقّ تمرّة اتّقوا النّار ولو بشربة من ماء، فإنّ الله تعالى يهب ذلك الأجر لمن عمل هذا اليسير إذا لم يقدر على أكثر منه ، يا أيّها النّاس من حسن منكم في هذا الشّهر خلّقه كان له جواز على الصّراط يوم تزلّ فيه الأقدام، ومن خفف في هذا الشّهر عمّا ملكت يمينه خفف الله عليه حسابه، ومن كفّ فيه شرّه كفّ الله عنه غضبه يوم يلقاه، ومن أكرم فيه يتيماً أكرمه الله يوم يلقاه، ومن وصل فيه رحمه وصله الله برحمته يوم يلقاه، ومن قطع فيه رحمه قطع الله عنه رحمته يوم يلقاه، ومن تطوّع فيه بصلاة كتب الله له براءة من النّار، ومن أدّى فيه فرضاً كان له ثواب من أدّى سبعين فريضة فيما سواه من الشّهور، من أكثر فيه من الصّلاة عليّ ثقل الله ميزانه يوم تخفّ الموازين، ومن تلا فيه آية من القرآن كان له مثل أجر من ختم القرآن في غيره من الشّهور ، أيّها النّاس إنّ أبواب الجنان في هذا الشّهر مفتحة فسلّوا ربّكم أن لا يغلقها عليكم، وأبواب النّيران مغلقة فسلّوا ربّكم أن لا يفتحها عليكم، والشّياطين مغلولة فسلّوا ربّكم أن لا يسلّطها عليكم ، إلخ.

“人们啊！充满吉祥、仁慈、饶恕的斋月将来临你们，斋月是安拉的月份，在安拉那里，斋月是最尊贵的一月，斋月的白天是最尊贵的白天，斋月的夜间是最尊贵的夜间，斋月的每时每刻都是尊贵的。你们在斋月被邀请为安拉的客人，你们在斋月受到安拉的款宴。在斋月，你们的呼吸是赞主，你们的睡眠是功修，你们

的善举被接纳，你们的祈求被应答，你们要用虔诚的心意和纯洁的心灵祈求安拉佑助你们完成斋月的斋，佑助你们在斋月里多多诵读《古兰经》。最不幸的人是荒渡斋月，得不到安拉的饶恕。当你们在斋月里感到饥渴时，要想到后世复生日的饥渴，所以，你们在斋月要向穷人施舍，要尊老爱幼，要结系骨肉亲情，要注意言谈举止，不该看的不要看，不该听的不要听，你们要疼爱别人的孤儿，以便你们遗留下的孤儿得到人们的疼爱。你们在礼拜的时候应举起双手祈求安拉，饶恕你们的一切罪过，礼拜的时刻是最尊贵的时刻，是安拉慈悯其仆人的时刻。在礼拜的时刻，如果你们祈求安拉，安拉将应答你们的祈求。

人们啊！你们的灵魂因罪恶而被禁锢，你们应为拯救灵魂而在斋月祈求安拉饶恕罪过；你们的肩上担着沉重的罪恶的包袱，你们应以崇拜安拉来减轻你们的重担。你们应当知道，安拉以他自己的尊严起誓，他绝不会惩罚礼拜者和叩头者，在复生日，不会让礼拜叩头者进入火狱。

人们啊！在斋月宴请封斋者，在安拉看来等于释放奴隶，安拉将饶恕他以往的一切罪过。”有人问穆圣说，安拉的使者啊！我们没有能力施舍。安拉的使者回答说：“施舍能防备火狱，即使是施舍半个大枣，你们要用施舍预防火狱，即使是施舍一口凉水。安拉将回报所有施舍者。如果不能够施舍，人们啊！你们中谁在斋月改善自己的品德，安拉将在复生日让他容易通过设在火狱之上的‘天桥’；谁减轻奴隶的债务，安拉将在后世减轻对他

的清算；谁在斋月克制作恶，安拉将在相遇之日不恼怒谁；谁在斋月款待孤儿，安拉将在相遇之日款待谁；谁在斋月结系骨肉，安拉将在相遇之日仁慈谁；谁在斋月断绝骨肉亲情，安拉将在相遇之日断绝对谁的仁慈；谁在斋月多多礼拜，安拉将让谁脱离火狱；谁在斋月完成安拉的主命，谁得到的回赐将等于其它月份的七十倍；谁在斋月赞颂我，安拉将在称功过之日增加他的善举的重量；谁在斋月诵读一节《古兰经》，等于其它月份诵读了整部《古兰经》。《

人们啊！在斋月，乐园的门敞开着，你们应祈求养主不要为你们关闭乐园的大门；火狱之门在斋月被关闭，你们应祈求养主不要为你们敞开火狱之门；恶魔在斋月被监禁，你们应祈求安拉，不要让恶魔控制你们”。

另据萨杜格的传述，每当进入斋月，穆圣都要释放奴隶，但凡有乞丐，都不会让他空手而归。

斋月是化育宇宙的安拉的月份，是一年中最尊贵的月份。在这个月，安拉敞开乐园与恩惠之门，关闭了火狱之门，尤其是斋月的格德尔夜更为尊贵，在这一夜所做的礼拜和功修胜于一千个月的礼拜和功修。穆斯林们啊！你们要重视斋月，看看自己是如何度过斋月的，在斋月里身体的每个肢体都要斋戒，都要远离逆主和罪恶。你们千万不要白天丢斋撒拜，夜里呼呼大睡，而忽视对安拉的赞念。你们千万不要成为这种人：斋月过去了，而他的罪恶

没有得到安拉的饶恕，封了一个月的斋，罪恶丝毫没有得到减少。伊玛目萨迪格说：“谁的罪过在斋月没有得到安拉的饶恕，那么他的罪过将伴随他到来年的斋月。”在斋月里，不要触犯安拉的禁令，不要用非法的东西开斋。伊玛目萨迪格关于封斋叮嘱说：“如果你在斋月封斋，就要让你的眼、耳、毫毛、皮肤以及所有肢体一起封斋，也就是说要远离一切非法的东西，甚至远离一切憎恶的东西。”又说：“封斋的日子应该与不封斋的日子有所区别。”又说：“封斋不仅仅是不吃不饮，而是要注意自己的言行举止，不要说谎话，不要观看安拉禁止观看的，不要争吵，不要嫉妒，不要诽谤，不要谩骂，不要发誓（无论是诚实的誓言还是虚假的誓言），不要诋毁，不要欺诈，不要恶言中伤，不要忽视对安拉的赞念，不要放弃拜功，心态要宁静，要沉默少语，要坚忍，要诚实，不要与恶人为伍”。……

封斋的人应做到身心纯洁，虔诚敬主，远离非法，多行善举，无论是独自一人，还是在公共场所都要畏惧安拉。如果你真正做到这些，你就是一位真正封斋的人，真正遵循了安拉的命令，如果不能做到这些，你的斋就有欠缺。据传述，一天，安拉的使者听到一位妇女封着斋谩骂邻居，穆圣请她到家作客，对她说：“请用餐。”她回答说：“安拉的使者，我封斋。”穆圣对她说：

“你封斋为何要谩骂邻居呢？封斋不仅仅是不吃不饮，安拉命令

人们封斋的目的是借助斋戒阻止人们犯罪作恶，说谎骗人。封斋而犯罪的人，是白白饿肚子”。

伊玛目阿里说：“有许多封斋的人，得到的结果只是饥渴；有许多礼拜者，除了劳苦一无所获。有些人，夜间礼拜不如憨憨大睡；白天封斋不如大吃大喝。”据伊玛目巴基尔的传述：穆圣对贾比尔·本·阿布杜拉说：“贾比尔啊！这是斋月，谁在这个月白天把斋，夜里礼拜，而且他不吃非法之物，不淫荡，不欺诈，那么安拉将饶恕他的一切罪过，他的罪过将从他身上消除，犹如斋月一去不复返。”贾比尔问穆圣说：“多么美好和充满哲理的话语呀！”穆圣回答说：“要做到这一点是多么困难呀”！