

缤纷的头巾让海南小镇里的 穆斯林女性更美丽

伊斯兰教传入中国已有 1000 多年的历史，在不断地传承与发展中，中国穆斯林的传统文化和生活习俗随着时代的变迁和社会的发展，也被赋予了新的内容。其中，穆斯林女性的头巾就在不断变化中，成为了一道亮丽的风景。今天，记者将带您走进位于中国南部的海南省三亚市，看看那里的穆斯林女性们的头巾展现的不同风情。

海南省三亚市位于中国南部，风光旖旎，气候温和。三亚有两个回族村，居住着 8000 多名信仰伊斯兰教的回族村民。走在三亚街头，不时可以看到头戴各式头巾的穆斯林女性。其中，有卖槟榔的回族老太太，有卖珍珠的回族少女，也有在回族餐厅前张罗生意的回

族中年妇女……她们有的身着民族服装，有的穿着前卫时尚，但清一色都戴着头巾。

当地回族少女哈娜告诉记者，三亚的回族女孩从九岁起就开始戴头巾，因为佩戴头巾是穆斯林女性的标志，头巾把她们装饰得更漂亮。她说：“因为头巾对于我们来说是一个装饰，我大概有 100 多条（头巾）。像我们这边吧，就特别喜欢很亮的颜色的，越亮她们（女孩们）就越喜欢。可能跟我们这里的气候有关吧，热带嘛，颜色越艳她们（女孩们）就越喜欢。”

如果要使头巾漂亮，除了五颜六色的面料外，佩戴的款式也很重要。目前三亚穆斯林女性头巾的戴法大致有两种：中老年妇女多是将头巾在脖子底下打结，使一根头发也看不见；而年轻的女子则一般将头巾扎在脑后，留出一缕美丽的鬓角。头巾的质地和款式也是千差万别、琳琅满目。有些头巾简单地与衣服相配，

自然垂到肩上，十分传统。还有些头巾能挽出花样，再配以相应的首饰，十分抢眼。回族少女哈娜告诉记者，佩戴如此缤纷的头巾，在十几年前，是想都不敢想的。她说：“以前都不是带头巾，都是带那种枕巾。以前还没有普及，也没有很多款式。（与现在比），差太多了，第一次带的头巾，是我妈妈自己去市场剪布，自己做成正方形，自己绣花，就在边上绣了一点点，红色的盖头，就绣一点绿色的边，布料也很差。生活条件（比现在）差太多了。”

随着海南社会经济的发展，民生也得到了大的改善。尤其是上世纪 80 年代以来，改革开放的春风吹遍中国大地，海南建省并成为了中国最大的经济特区，社会建设全面铺开。20 年间，海南从一个对外比较封闭的海岛发展成为中国对外开放的前沿。由于其靠海的地理优势和旖旎的热带风光，海南的旅游业大力发展，岛上居民已不再靠天吃饭，通过提供与旅

游相关的服务业，这个少数民族聚居的海岛各族人民都走上了富裕之路。

作为头巾的生产厂家，回族穆斯林妇女柳玉花就是靠卖头巾起家。尤其是近几年来，订单量在成倍的增长，仅三亚当地的头巾订单量就让她的工厂没日没夜的加班加点生产。如今，她已成为当地拥有千万资产的知名企业家。她说，企业之所以能做大其原因是穆斯林的生活富裕了，穆斯林女性以前是一人一块头巾，如今一人至少十几块几十块，最多的达二、三百块。这样使头巾供不应求，头巾生意越来越好做。

柳玉花说：“以前（上世纪）八十年代的时候，就只有红色、绿色两种，现在就有很多颜色，款式也不同，以前没有电话，就是自己做，现在有电话，直接打电话就可以送到（顾客）家了。我自己都有几十条，以前都没有这

么多漂亮的颜色，现在就越来越漂亮，生意越做越大。”

随着生活水平的提高，三亚市的很多穆斯林开始走出国门，到伊斯兰国家和世界各地求学、旅游。爱美的穆斯林姑娘们也将选购头巾的目光投向了国外。对于她们来说，头巾所代表的不再仅仅是伊斯兰文化的传统象征，而已成为一种使穆斯林女性变得更加美丽的装饰手法。17岁的三亚回族少女哈娜留学于马来西亚一所大学。她告诉记者，她的头巾大部分是国外购买。“像我的头巾，我都是从国外买的，出去玩或者去哪个地方看到好看的就买，都喜欢戴跟别人不一样的，因为头巾对于我们来说是一种装饰。”

在这里，佩戴绚丽的头巾不仅仅是年轻女孩们的专利，上了年纪的穆斯林老奶奶们也是不甘落后。虽然她们佩戴的头巾颜色并不鲜艳，多以黑、棕色为主，但细细看来，花样也

是不少：有的头巾缀满了黑色的水钻饰品，在阳光下闪着耀眼的光芒；有的则镶嵌了圆润的黑色珍珠，更显庄重优雅。回族村里的穆斯林老太太蒲亚妈笑着对记者说，自己虽然 70 多岁了，但却感觉比年轻的时候还美丽呢。她说：“我结婚的时候，都没有盖这样的头巾，也只是用那种黑黑的布，包在头上，现在过节不过节我们都穿这样的衣服，天天就像过节似的。”

如今，作为伊斯兰文化象征的头巾已经成为了三亚穆斯林女性们美丽的标志。现在，中国政府已决定在海南建设国际旅游岛，将海南打造成具有国际竞争力的旅游胜地。回族村里的姑娘们说，她们相信，以后的日子一定会越来越好，她们的头巾也会比现在更多更美丽。

女博士皈依正道后的感想

作者：佚名 文章来源：本站原创 点击数：
1081 更新时间：2010-3-18

从无神论到基督徒最后皈依伊斯兰的女博士 ——卡丝的信仰历程

我在这里干什么？我感到惊讶，我的鼻子和额头贴着地板，我是在跪下礼拜，我的膝盖骨有点痛，我的手臂肌肉拉得紧紧的，以使我在叩头时尽量保持平衡，我静静地倾听着我旁边难以听清也听不懂的祈祷，那是阿拉伯语，他们都明白，可是，我不明白，所以，我只好

用我自己的语言，希望安拉接受我的告白——一个只有十二小时教龄的新穆斯林。

安拉啊！我之所以加入伊斯兰教，只是因为我信仰你，亦因为伊斯兰使我自知自明。真的，我只能说这些吗？我抑制不住自己，流下了泪水。如果我的朋友们看到我鞠躬、叩头，他们会怎样说呢？他们一定会放声大笑，“你是不是丧失了理智？”他们肯定会这么说的：“你无法真正地告诉我你是一个虔诚的教徒！”

虔诚的教徒……，我曾经是一个无忧无虑的“无神论推崇者”，我怎么竟然会成了一名信徒，成了一个穆斯林？我这样问自己。我回到了我的过去，回顾我的全部旅程，可是，从哪里开始呢？

我认识了几位身体力行的穆斯林，也许这是转机的起点吧。那是在 1991 年，当时我在加拿大安大略（Queen's University, Kingston），那时我是一个性格开朗、温柔、开放的女性，正当 24 岁，我看到穆斯林妇女

们在国际中心走来走去，我为她们感到愤愤不平，我知道她们是被压迫的。我问她们为什么带头巾？为什么在夏天穿长衣服？为什么在穆斯林国家她们受到特别不公平的待遇？她们竟然回答说她们应该戴上面纱，应该衣着整齐，因为那是安拉的命令。这使我的恐惧有增无减，太可怜了！那么，她们在穆斯林国家所受的遭遇呢？我看她们只能回答那是风俗习惯。我知道她们被骗了。她们从小就被洗脑了，这使她们认为那是正常的。可同时我觉得她们好幸福，她们真的是平易近人的，根本就没有一点丧气的表现。

我看到穆斯林男子也在国际中心走来走去，有一个人甚至来自利比亚，我开始担忧起来了，他们会不会以安拉的名义对我做出什么事来。我仍然记得暴跳如雷的阿拉伯人如何焚烧布什总统的画像——这是我在电视上看到的。这使我联想他们所信仰的主是怎样的。而且，使人难以理解的是他们还相信这样的主，并且确信他是人类的唯一依靠。但是，我注意

到他们这些人非常地平易近人，助人为乐，我有一种平静的感觉。

他们的信仰究竟是怎样的，我百思不得其解。我读过《古兰经》，也没有发现什么特别的东西。那是中东战争之前的事了，竟然会有这样的主，可以说服人们去战争，去无故杀人、强奸妇女，处处与美国作对？！我决定最好读读《圣经》，以求找到他们行为的依据，我找到一本企鹅出版社出版的《圣经》，当然是可信度最高的，可是，我还是不能读完它，它甚至使我感到非常厌倦。说什么将有天堂，其中有无数的处女，准备给那些虔诚的信徒，（那么，那些虔诚的女信徒，和天堂中的处女有何关系呢？）这个主宰，顷刻间摧毁了所有城市。怪不得妇女们受到了压迫。狂热的信徒焚烧美国国旗。我这样想过，以为他们这些穆斯林被误导了。但是，他们的《古兰经》并没有这样说用！也许我找到了一本不可信赖的译本。

突然，领我礼拜的人站了起来，我也跟着站起来，我的脚踏住我的长裙，几乎使我跌倒……我忍住了，否则，眼泪一定会掉下来的，我必须集中精力，全神贯注，一心一意地礼拜安拉，清高的安拉啊！我之所以在这里，就是因为我信仰你，也因为我对各宗教诸如基督教、犹太教、锡克教、佛教、印度教的深入研究中发现，只有伊斯兰教，使我不得不信啊！鞠躬时，我把手放到膝盖上，尽力保持平衡，安拉啊，请帮助我吧，使我成为一个言行一致的穆斯林！卡丝（Kah），你怎么了？一个受过高等教育的西方白人，竟然皈依一个把妇女视为二等公民的宗教！？可是，Kingston的穆斯林成了我的朋友啊，我审辩道。她们毫不迟疑、非常热情地欢迎我加入她们的行动中，我根本忘记了她们是被压迫的和来自暴力滋生的国家和地区。这正是我旅行的起点，但我曾是一个无神论者，对吗？晚上，我看着天上的繁星，面对着这海瀚无垠的天空，不知不觉地陷入冥思，繁星点点，星罗棋布，闪闪发光，它送给我一个神密的信息，我感觉到我被

联接到一个超然的能力之上，也许这是人的第六感觉吧？平安和宁静从天而降，飞入我的心田里，我可以曲解我的这种感觉吗？否认有超然的存在吗？

“你曾经疑惑过安拉的存在吗？”我这样问过我那些基督教和伊斯兰教的朋友们，他们都说“没有”，没有？没有？这使我更加迷惑不解，安拉真的那么明显吗？那么，为什么我看不见他呢？看起来好象不可思议，一个超然的存在影响我的生活，那么安拉是怎样倾听千百万人的祈祷的呢？怎样在极短的分秒内，处理他们的生命？那简直是不可能！也许是第一因素，可是，谁直接介入呢？世界上的不公正又如何解释呢？还有在战火中失去的小生命……看来，公正、仁慈的主是不会存在的，取而代之的是人，我们参与其中，看来，第一因素不攻自破了。

我们又一次叩下头去，我深深地呼吸着，把我的手放到礼拜毯上。我确实喜欢我的礼拜毯，它是由天鹅绒织成的，上面的颜色是我所

喜爱的：紫色的清真寺，绿色为其背景，有一条小络通向那黑色的寺门，它召唤着我，清真寺的门好象包含着真理，它不好捉摸，但确实在那儿存在，我被召唤到这门内，我感到无尚的光荣和幸福。

记得小时我有一张线条式的世界地图，在大学二年级时被撕破了。在 Kingston 期间，我常常提醒自己，必须去教堂，但是，那反而使我不自在，我觉得那里的人都那么守旧、古怪，令人厌烦。那么，看来，这些只能使我确信，宇宙万物的存在，没有一个无所不能的造物主是不可思议的。自从离开了教会，我一直感觉到无比轻松和幸福。

可是，不久，这种感觉就消失了，是不是我曾与之联系的主宰现在不复存在了呢？抑或这只是我的行程的起点？我不得不再一次地祈祷，但是，发现太困难，几乎不可能了，基督教告诉我，不信耶稣为神的人，必将受诅咒，那么没有听说过耶稣的人呢？或者信仰其它宗教的人呢？就历史来看，社会认为妇女是下等

的，因为基督教教导我们那是由于夏娃惹下的祸，妇女曾经不被允许学习、选举和拥有土地，主是极其威严令人生威的，手中拿着一根长长的拐杖，我不可以和他讲话。

这样看来，我根本不可能信从基督教了，否则，我无法确认主的存在！然而，我却发现我是信主的女权主义者，基督教史中那些女权主义的妇女们，以及信仰伊斯兰教的穆斯林妇女们，都认为她们所信仰的宗教是十全十美的。这又令我重新祈祷，并且自认为是一个基督教女权主义的信仰者，我再次感到稍许的轻松，可能主是存在的，我仔细地思考了我的生活，发现主对我无微不至的爱护和默助，即使我未曾在意到，或者注意到而又没有感谢。令我惊讶的是，尽管我没有忠诚信仰他，可他对我是非常地宽容和慈悯。

我的耳朵和双脚由于刚才作小净时所带来的兴奋而震颤起来了，小净使我纯洁而允许我通过礼拜与安拉神交。主啊！令人敬畏的主

啊，我感到好害怕、好担心，但是我很平静，求你指引我端庄的大道。

可是，我能保证，你可以看到宇宙是一个非常美丽、和谐的整体，怎么可能自然的呢？或者是盲目进化的结果？难道你不知道科学根本就没有抵触伊斯兰吗？我对种种疑问到愤怒，难道他们没有对这些作过研究吗？

也许这是最明显的道路，我从收音机中听到一则对物理学家的采访录音，他认为当代科学应放弃十九世纪的各种唯物主义的假设，并承认许多的科学现象，如果没有一个规划者，确是不可思议的，实际上科学实验并非是消极地对物理现象的观察而已。然而，观察改变了物理活动进展的方式。所以，看起来规划者是宇宙万有的根源，因此，我看了很多书，我发现只有那些顽固的人类学家到目前还相信进化论，尽管没有多少人对这件事大谈特谈，因为怕失掉工作。我的织条地图也扬成不字样子了。

是的，那么你已经确定了主是存在的，你是一个一神教徒，基督教也是一神教，而且是你的祖传，那末，你为什么离开它呢？这些问题仍然萦绕在脑际，当然，你应该知道诸如此类的问题中，这是最好回答的一个，我感到好笑，我认识到《古兰经》没有和科学抵触，如《圣经》和科学没有抵触那样。我决定我应该读一些《圣经》故事，可又读不下去，发现科学和《圣经》不可同日而语，是两回事。而用《古兰经》则不然，迄今为止，科学有时破译了令人费解的《古兰经》及中的某些节文，这是非常令人惊喜的事，有一节经文说，两海中的水，不能相互掺和在一起。经文对每一种概念的形容是正确的，无懈可击；也有经文涉及到天体运动的轨道。七世纪时，科学对这些一无所知，穆罕默德怎么如此精明呢？我的心灵不由地被吸引到了《古兰经》，可是我还是抑制住了。

我又一次回到了教堂的怀抱中，然而，每一次去教堂，都使我痛哭流涕，看来基督教对

我是太困难了，太多的东西，不能使我心服口服：什么三位一体，基督是主的化身，崇拜圣母、圣徒和基督超过了对主的崇拜。可是，神父却对我说，祈祷主吧，不要管那么多！三位一体是不可以理解的，没有依据。我更深层地去钻研，最后，我询问我的文化，我的遗产和我的家庭？没有人理解，我只是独自一人，我尝试使自己成为一个很好的基督教徒，我认真地学习了，我发现复活节是基督离世几百年之后才开始的，基督从来没有自称是主的化身，他反而告诫人们他是一个凡人和其他人没有区别，三位一体的思想，只是在他之后三百多年所形成的，我每周诚心诚意，一字不漏地捧读的《圣经》，竟然是人的作品。在一次政治会议中，只有少数宣称基督是主的独生子，而多数人认为他是主的使者，可是，这个结果没有被公布于世。从此，再也没有被人过问，我非常愤怒，为什么教堂没有告诉我这些？好的，我知道是什么原因。人们应该明白，他们只能向安拉叩拜，这样礼拜才有意义，使他们自知自明，我必须向一个独一的主礼拜，不能

向三个：圣父、圣子和圣灵，基督不是主，没有神性，圣母也莫不如此。穆罕默德真的是安拉的使者吗？《古兰经》是安拉所降示的语言吗？我继续捧读《古兰经》，它告诉我夏娃EVE不能一人承担人类被赶出天堂的责任，基督是一位使者。不信教的人，会嘲笑我成为一个信士，人们会问穆罕默德圣人所传的天经的真实性，可是叫他们尝试创作一章，以其合理性、连贯性以及精密性，即使是最短的一章，他们也无祛作出。这似乎是真的，因为自古到今，还没有人能拟作一章，伊斯兰要求我利用我的理智去思索真主，鼓励我追求知识，并告诉我，任何人（犹太教徒、基督教徒、穆斯林或其他人）只要信奉唯一的安拉，都会获得报酬，它是一个非常宽容的宗教。

我们又站起来了，而且一直站着，接着又跪下去叩头，我对安拉还说些什么呢？我想不到有什么可说的了，礼拜似乎很长，我轻轻地吹了口气。由于时上时下，我感到呼吸有点困难，那么，你还想我会加入一个使我成为二等公民

的宗教吗？我仍然疑惑地问，你知道吗，穆斯林国家的妇女有很多是被压迫的，正如在西方一样，可是，这不是真正的伊斯兰！不要再提面纱了，你不知道戴头巾是安拉的要求吗？因为她们确信安拉的语言……事到如今，我真能有勇气带上头巾吗？也许做不到，人们会盯着我的，一下子会成为他们的目标，出去时我最好混在人群中，那末，我的朋友们呢？她们会说些什么？噢！安拉啊，默助我吧！

一个月以来的生活变化，使我不知所措，处于进退两难的环境中，我不知道怎么办？离开我以前的生活，重新开始另一种生活？但是我不能戴上头巾去见众人呀！那会引起人们的注意，我实在是在十字路口徘徊着，非安拉的默助引领不能得道，我所获得的新知识完全符合于我的理智，那么我应该跟随不能不信的呢，还是原地不动、照旧生活？然而，我怎么守旧不求上进呢？压力似乎使我不能胜任。但是，对入教作证言，我一字不漏能背出来，
“我作证万物非主，唯有安拉；我又作证穆罕

默德是安拉的使者。”短短的几个字，我深信不疑，那末，必须入教，而我不可以入教，我又抑制住了，一天复一天地就这样与自己做斗争。然而，又好像安拉在那边召唤着我，使我身不由己，默示我必须单枪匹马走过去，才会得到他的恩顾，可是，我仍然犹豫不决，好象一只大袋鼠，在深在被汽车的灯光照着，不知所从……。到后来，有一天晚上，我想安拉给了我最后通牒，我和我丈夫路过一所清真寺，我有一种强烈的感觉，使我难以忍受。

我内心的声音告诉我，如果你现在不想成为一个穆斯林，你就永远不会成为穆斯林的，机不可失，时不再来，我深信它是真理，好了，我会去入教的，可是，有一个条件，如果他们让我进清真寺的话，我就归信。然而，那儿一个人用也没有。我在寺外的一棵大树底下念出了“作证言”，我在等着，等待着晴雳似的消息，减轻我的感情和思想上的负担，但是，没有什么事情发生，我和往常一样。

现在，我们又一次叩下了头，这个世界完全变了，和以前我截然不同，即使著名的足球队员也这样叩头下拜，对这我还记忆犹新，掠过我的盖头一边，它落到我的礼拜毯上，在安拉面前，我们是平等的，一样的，都是他的仆人。现在，我们端坐着，领拜的伊玛目还在念着祷辞。我又看着我的礼拜毯，绿色中加着紫色和黑色，并没有什么两样，清真寺的黑色大门要求我进去。“别紧张，这不，我不是在这里了吗？”我的泪水在我的脸上已经干涸了，使我的肌肉绷紧，我在这里干什么？安拉啊！我在这里，因为我信仰你，信仰那崇高而使人不得不信的《古兰经》，以及信仰你的使者穆罕默德（愿安拉赐福并使他平安），我深信我的决定是正确的，恳求你默助我，在我的新生活和我的新生命里程中，使我成为一个你的真正仆人。这样，我对你坚信不移，完成你的主命和义务，终而复归于你，我微笑了，我站了起来，把我的礼拜毯折好，放到沙发上，下次做礼拜时再用它。

穆斯林男女应该适当的分开

作者：佚名 文章来源：本站原创 点击数：779 更新时间：2010-3-16

真主创造男性和女性，是为了让人类通过两性相爱组合成家庭，从而繁衍后代，“人类啊，你们当敬畏你们的主，他从一个人而创造你们，他把那个人的配偶造成与他同类的，并且从他们俩创造许多男人和女人。”（4：1）因此，在伊斯兰的价值理念中，家庭是神圣的，男人和女人，无论是夫妻双方，还是子

女，其家庭权利神圣不可侵犯。这是伊斯兰人权观的一项重要原则。

为了切实地保护家庭权利，伊斯兰为人类设置了一整套合乎人性，又能引导、保护人性的社会原则。其中包括：（一），家庭之外有性欲的男女之间保持适当的距离，避免过于随便的男女接触，杜绝由此引发的一系列社会问题；（二），婚姻制度中必须保证男女双方的几个基本条件，一是家庭的建立必须立足于男女双方的共同信仰，从而整体上保证夫妻间能有共同语言和共同生活方式，促进夫妻感情的融洽，二是婚姻必须经男女双方同意，并且男方要给予女方一定数量的聘金，并由此而保障妇女在家庭中的经济支配权，三是男女双方必须是正派并保持贞洁的，四是在女方有明显的丑事时，男方有权提出离婚，女方若恐怕遭受丈夫虐待，那么也可以提出离婚，为了使离婚行为能够充分慎重、冷静，伊斯兰婚姻制度又设置了三个月的待婚期制度；（三），在公共场合制度性地避免男女混杂，如男女分厕、分

浴、分泳，在乘坐公共汽车或火车、轮船时男女隔座、隔铺、隔舱，清真寺聚礼时男人在前面，儿童在中间，妇女在后面，或男女分开两边，中间以布幔隔开，上学时除小学生可以男女合班外，中学生、大学生应适度分班；

（四），无论男女，其衣着都应端庄，避免过分的暴露，尤其是影视节目更应避免色情镜头或挑逗观众性欲的内容；（五），在工作上，年轻女性应避免在必须接触众多男性顾客的服务业中工作，尤其是饭店餐饮业、理发美容行业、导游等职业，在伊斯兰社会中绝不允许酒店、舞厅、异性按摩等行业的存在，因为这些行业实则是娼妓业的代称而已；（六），严惩婚外性行为，对未婚通奸的男女，男女各鞭打一百，并且奸夫只能娶淫妇，淫妇只能嫁奸夫，已婚男女的通奸行为的处罚是拘禁在家至其自然死亡，或经严厉警告和悔罪保证后宽恕他们，或以石击毙，通奸罪的起诉前提是须有四个男性见证人；同性恋行为的处罚是死刑。

男女有别，适度隔离，这是每一个文明社会的基本特征之一。适度的男女隔离并不意味着对妇女的迫害，而是对妇女尊严的维护，以及对家庭权利的保护，伊斯兰既不是东方封建史上对妇女的囚禁和残酷迫害，也不是现代西方女权主义装疯卖傻的自暴自弃，伊斯兰力求对每一个社会成员的保护。西方社会一方面把妇女当作专供男性玩弄的商品(色情电影和妇女的袒胸露背，其目的就在于供男性当作商品观赏)，另一方面又有女权主义(或女性主义)一个劲地鼓励妇女抛弃“传统”的社会性别角色，放弃家庭义务追逐感官享受，但妇女这样做又起到了什么作用呢——无非满足了那些以妇女为玩物的人的肮脏需求。伊斯兰明确指出：妇女不是商品，不是玩物，而是和男人一样拥有人格尊严和天赋权利的人。

伊斯兰不主张“恋爱”，谈恋爱实质上是一个男女双方没有契约关系的私下接触过程，在这个过程中一般都会有不负责任的性接触(实质就是未婚通奸)，容易产生恋爱纠纷和刑事犯

罪，以及堕胎、流产等伤害生命、伤害妇女身心健康的事端，恋爱中劳燕纷飞的现象不但伤害了妇女，同时对男性而言也是一种长久的心理感情创伤。伊斯兰主张适龄结婚，当男女青年到达结婚生育年龄时，社会有义务为他们提供正当的适度接触的机会，便于男女双方互相了解，一旦确定，就征求双方包括家长的同意，然后订婚，男方给予姑娘本人一定数量的聘金，结婚时邀请亲朋好友作为见证人。伊斯兰的婚姻制度由于是建立在共同的信仰基础上的，因此基本上不存在夫妻双方缺乏共同语言乃至无法相共处的情况。

基于男女有别的原则，穆斯林一般不主张男女双方见面时握手、拥抱、亲吻作为礼节，并且倡导男女穆斯林尽量自觉避免与异性独处，因为人性是脆弱的，当一男一女(非亲属血缘关系)在一起的时候，第三者就是怂恿人作丑事的易卜里斯（恶魔），人的自制力是有限的，远离容易引发丑事的场合，无疑是最理智的做法。这一原则既适用于未婚者，也适用于已婚

者，除了无性欲的幼儿、老人，《古兰经》说：“信道的男女互为保护人，他们劝善戒恶，谨守拜功，完纳天课，服从真主和使者，这等人真主将怜悯他们。真主确是万能的，确是至睿的。真主应许信道而且行善的男女们将入下临诸河的乐园，并永居其中，他们在常住的乐园里，将有优美的住宅，得到真主的更大的喜悦。这就是伟大的成功。”（9：71-72）

伊斯兰没有对妇女的任何歧视，所谓“伊斯兰男尊女卑”的指责是凭空捏造信口开河的措词，男尊女卑是一切非伊斯兰的蒙昧社会的产物和基本特征。